



De kracht van positief denken

Een alternatief kerstverhaal

Felix is een soort mens waarmee sommige mensen een haat-liefde verhouding kunnen hebben. Hij is altijd in een goede stemming en heeft altijd iets positiefs te melden. Als iemand hem vroeg hoe het met hem ging, antwoordde hij: “als ik perfect was, zou ik een tweeling zijn”. Hij was een rasoptimist, een natuurlijke inspirator. Als een van zijn medewerkers een slechte dag had, was Felix daar om de positieve kant van de situatie te belichten.

Als ik naar Felix zijn manier van doen keek, werd ik altijd kriegelig. Zo ging ik op een dag naar hem toe en vroeg: “hoe kun je altijd zo positief zijn? Ik snap dit niet! Hoe doe je dat?”. Felix antwoordde: “elke morgen als ik wakker wordt zeg ik tegen mezelf, je hebt twee keuzes vandaag, je kunt kiezen om in een goede stemming te zijn of je kunt kiezen om humeurig te zijn. Ik kies er voor om een goed humeur te hebben. Elke keer als er iets naars gebeurt kan ik kiezen om slachtoffer er van te worden of om er van te leren. Ik kies er voor om te leren van een nare gebeurtenis. Iedere keer als een persoon bij mij komt klagen, kan ik kiezen om mezelf te verliezen in zijn of haar klaagzang of ik kan wijzen op de positieve kant van het leven, op de dingen die wel lukken. Ik kies voor de positieve kant van het leven. “Tja, dat is makkelijk”, protesteerde ik. “Ja, dat is het,” antwoordde Felix. “in het leven draait het steeds om het maken van keuzes. Als je alle franjes weglaat, is elke situatie kwestie van keuzes maken. Wat niet wil zeggen dat je nooit door het leven op de proef wordt gesteld. Maar je kunt er voor kiezen, hoe je op een situatie reageert. Je kunt kiezen of je iemand jouw humeur laat raken of niet. Je kunt aan het begin van de dag er voor kiezen om in een goede stemming of slechte stemming te zijn. Uiteindelijk is het aan jou om te kiezen hoe je wil leven.”

Ik stond stil bij wat Felix zei. Korte tijd later nam ik ontslag bij het bedrijf waar wij samen werkten om een eigen onderneming te starten. Ik verloor hem uit het oog, maar bleef vaak aan hem denken. Jaren later hoorde ik dat Felix betrokken was bij een ernstig verkeersongeval. Na een operatie van 18 uur en een week op intensive care, werd Felix ontslagen uit het ziekenhuis met pinnen in zijn rug. Ik kwam hem zes maanden na het ongeluk tegen. Toen ik hem vroeg hoe het met hem ging, antwoordde hij: “als ik perfect was, zou ik een tweeling zijn. Wil je mijn littekens zien?”. Ik weigerde dat, maar vroeg wat door hem heen ging toen het ongeluk hem overkwam. Hij antwoordde dat hij het eerst dacht aan zijn zoon en dochter of alles goed met hen ging en hoe het verder

met hen moest. Hij vervolgde zijn verhaal: “daarna schoot het door mijn hoofd dat ik twee keuzen had: ik kon kiezen om te leven, ... of ik kon kiezen om dood te gaan. Ik koos er voor om te blijven leven!” “Was je niet bang?” vroeg ik. Felix vertelde dat de artsen geweldig goed voor hem hadden gezorgd. Ze bleven herhalen dat alles goed zou komen. Maar aan de uitdrukking op hun gezicht zag hij dat zij zeer bezorgd waren. “Ik kon namelijk in hun ogen lezen dat ik meer dood dan levend was. Ik wist dat ik actie moest ondernemen”. Ik vroeg wat hij toen gedaan had en hij antwoordde dat hij tegen de artsen had gezegd: “Ik heb gekozen voor het leven, dus opereer mij als een levende en niet als een dode”. Ze moesten ontzettend lachen. En Felix bleef leven dank zij de deskundigheid van de doktoren, maar ook om zijn positieve levensinstelling. Ik heb van hem geleerd dat wij elke dag opnieuw de keus hebben om volop van het leven te genieten. Je eigen houding is boven alles het belangrijkste. Daarom: maak je geen zorgen over morgen, morgen zal voor zich zelf zorgen. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen zorgen. Vandaag is de dag waarover je gisteren bezorgd was.



Dit verhaal heb ik uit een anonieme bron opgedoken. Geef de kracht van positief denken als parels door aan anderen, zodat we er allemaal een mooi snoer van mogen maken. Ik wens u vreugdevolle feestdagen en een voorspoedig nieuwjaar.

Edmée Adriaan,
Wijkcoördinator Gaasperdam

Kinderboerderij

Oud papier blijft voer voor het dier, maar hoeft niet meer naar 't Brinkie gebracht te worden. Dat is het laatste nieuws voor 2006! Na bijna 22 jaar kunnen Holendrechtters vanaf 1 januari hun oud papier in de ondergrondse papiercontainers doen, terwijl de opbrengst daarvan ten goede komt aan de kinderboerderij. Dit is kort samengevat nieuwe overeenkomst tussen het MTB (de reiniging) van Stadsdeel Zuidoost en de kinderboerderijen Brinkie, Bijlmerweide en Glijphoeve. Hierbij krijgt Brinkie het bedrag van 26 duizend euro op jaarbasis: precies wat zij in de afgelopen drie jaar gemiddeld kreeg uit de

