

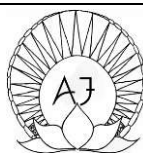


Beste Holendrechtse,

De Bewonerscommissie voor Holendrecht Noord wil u hier in het kort op de hoogte brengen van de ontwikkelingen die gespeeld hebben, of nog spelen. Om te beginnen met de mindere berichtgeving: de Huurcommissie heeft de bewoners in het ongelijk gesteld aangaande de verzochte teruggave van stookkosten over de afgelopen jaren. Dit is jammer en de bewoners die aanwezig waren bij de behandeling van het bezwaar zijn ook niet overtuigd van de juistheid van die uitspraak. Het zou te ver voeren hier nu dieper op in te gaan. In ieder geval hebben we het geprobeerd en de verhuurder weet nu dat er een weliswaar klein, maar zeer actief groepje commissieleden is dat hen driftig op de vingers zit te kijken. Nu een beter bericht. Niet nieuw voor de meesten van u zal zijn dat (voortvloeiend uit bovenstaande zaak) het AWV over gaat tot het aanbieden aan de bewoners van individuele stook. Als bewonerscommissie zijn wij daar voor, omdat het niet alleen eerlijker is (en we houden van eerlijk), maar dat het bovendien zuiniger en dus voordeliger is. In januari gaat men beginnen met de 'verketeling' op het Maarsenhof. De bewoners zullen individueel tijdig op de hoogte worden gebracht door het AWV en/of de uitvoerder van de werkzaamheden. Vooralsnog zijn wij enthousiast over de open opstelling van de uitvoerder. Niet alleen krijgen wij desgevraagd (of ongevraagd...) alle informatie, maar ook kritiek van bewoners wordt niet geschuwd. Verder is ons op maandag 14 november wederom verzekerd dat er rekening gehouden zal worden met individuele wensen en mogelijkheden. Goed, het gaat wat rommel geven, maar de huidige collectieve installatie moest toch vervangen worden. Op dat punt worden we er alvast niet slechter van. De samenwerking lijkt haast te mooi om waar te zijn, maar men doet echt zijn best en we hebben er het volste vertrouwen in. Als de verhuurder het goed doet mag dat ook gezegd worden vinden wij. Tot zover de berichten. Volgend jaar gaan we natuurlijk gewoon verder. Hopelijk wordt het een minder bewogen jaar dan 2005, denk alleen maar aan de laffe aanslag op onze wijk Holendrecht. Hopelijk brengen de verkiezingen volgend jaar ons hier weer enige verlichting. In een ruimer begrip lijkt het of de wereld in brand staat en je zou daardoor haast vergeten dat we de feestdagen weer met rasse schreden naderen. Maar toch, ze staan al bijna op de stoep! Wij wensen u hele prettige feestdagen, zie deze periode als een universeel symbool dat we op de wereld zijn om elkaar te helpen en maak er iets moois van. Niet alleen die paar dagen, maar van het hele jaar 2006 en alle jaren daarna natuurlijk!

Positieve groeten,

Namens Bewonerscommissie
Holendrecht Noord,
Eric van den Bosch



Stichting Anand Joti is een organisatie die zich bezig houdt met cursussen, lezingen en voorlichting op het gebied van gezondheid (met name chronische ziekten) en welzijn (met name ouderen en ouderenhuisvesting). Samen met huisartsen, patiëntenverenigingen (DVN, HIB) en andere instanties die zich met gezondheidsvoorlichting bezig houden (GGD, GGZ) houdt Anand Joti WelCare reeds spreekuren voor diabetes en hart- en vaatziekten in de huisartsenpraktijk van dokter R. Blankendal, Vogeltjeswei, Bijlmerdreef 659.

Door de enorm toegenomen vraag naar preventie en de medische en maatschappelijke noodzaak van voorlichting, start Anand Joti WelCare met medewerking van DVN, HIB, Sanofi Aventis en dokter R. Blankendal, een Preventie Post op Mijehof 7-A. Hier kan men terecht voor screening en voorlichting over Diabetes Mellitus, Hart- en Vaatziekten, Overgewicht en Leefstijl (gezonde voeding en bewegen).



Elke maandag van 09.00 – 11.00 uur wordt er op afspraak (nuchter) geprikt. Elke dinsdag 13.00 – 15.00 uur wordt tijd besteed aan overige verrichtingen (bepaling van bloeddruk, (over)gewicht, BMI). De bepaling van HbA1c en Cholesterol op afspraak. Naast de specifiek geprogrammeerde voorlichtingsactiviteiten wordt permanent vraaggericht voorlichting gegeven op het gebied van bovengenoemde ziekten. De activiteiten van de Preventie Post Anand Joti WelCare worden geleid, ondersteund en begeleid door ervaren deskundigen. Het vaste team bestaat uit:

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| - André Bhola | Dip-er (DVN) |
| - Elfi Kuipers | Diabetes verpleegkundige |
| - Avinash Ishwardat | Student geneeskunde (UVA) |
| - Aziem Sohrabkhan | Voorlichter Hart- en Vaatziekten |
| - Mala Eckhardt-Angna | Voorlichter Hart- en Vaatziekten |
| - Drs. Navin Bindraban | Cardioloog i.o. (AMC) |

Met dank aan André Bhola

