

De Holendrechtter

Gratis krant voor en door de bewoners van de wijk Holendrecht

Wie is MAAZO ?

AAZO

de nieuwe stichting, gericht op Community Building.

Op 23 november 2005 is opgericht: stichting Maatschappijopbouw Zuidoost. De stichting is ontstaan uit de samenvoeging van het vroegere Multiculturalisatie & Participatiebureau, het MP Bureau, en het opbouwwerk dat voorheen was ondergebracht bij SSAZ.

MAAZO is een organisatie voor samenlevingsopbouw voor alle bewoners van Zuidoost. MAAZO organiseert onder andere bewonersbijeenkomsten waar bewoners met elkaar kunnen praten over zaken die in de buurt spelen. Ondersteund door MAAZO kunnen bewoners deze zaken vervolgens onder de aandacht brengen van beheerders, zoals het stadsdeel en de woningcorporaties. MAAZO organiseert niet alleen bijeenkomsten, maar ondersteunt ook initiatieven van buurtbewoners. Dus hebt u een leuk idee voor een activiteit in uw buurt, maar geen idee hoe u dat moet organiseren, neem dan contact op met MAAZO.

De medewerker (Community Builder) van MAAZO voor Holendrecht is Haydee Kenswil.

MAAZO wil ook gebruik maken van vrijwilligers en stagiaires bij de uitvoering van activiteiten en projecten. Hebt u hiervoor belangstelling, neem dan contact op met MAAZO.

Voor vragen, advies en ondersteuning kunt u contact opnemen met MAAZO, Harriët Freezerstraat 118 b 1103 JP Amsterdam, tel: 020 3140710 of via info@maazo.nl.

Holendrecht-Nieuwlandhof.

Gezien vanaf Huigenbos. De foto is van 26 juni 1978, de maker is onbekend. De foto komt van het Gemeentearchief Amsterdam, collectie Volkshuisvesting.

Holendrecht bestaat 30 jaar

Beste buurtbewoners,

In een bewonersoverleg heeft mevrouw A. de Wolf, een actieve en betrokken bewoonster uit Holendrecht West, het verzoek gedaan om een feest te organiseren in het kader van 30 jarig bestaan van Holendrecht West. Door J. Menckenberg van de Algemene Woningbouw Vereniging (AWV) is in een gesprek aangegeven dat de AWV dit jaar ook weer een buurtfeest wil organiseren. De activiteitencoördinator van Activiteiten Centrum Holendrecht lijkt het ook leuk om gezamenlijk dit feest te organiseren. Inmiddels hebben ook andere bewoners uit Holendrecht West kenbaar gemaakt mee te willen denken of te willen helpen bij het organiseren van dit feest. Op 29 mei is hierover een eerste bespreking geweest. Wilt u ook meedenken, helpen organiseren of heeft u ideeën, laat het ons weten! Wij nodigen u dan uit voor de eerstvolgende bespreking. Het feest zal in september of oktober 2006 plaatsvinden.

Aanmelden kan bij Haydee Kenswil, per mail h.kenswil@maazo.nl of telefonisch 020-3140710.

Gezamenlijk maken wij er een mooi feest van.
Met vriendelijke groet,

Haydee Kenswil



Nieuws van het gezondheidscentrum

Cursus 'Rondom de geboorte' in een nieuw jasje

Deze cursus heeft een nieuw jasje omdat de 'Cursus voorbereiding op de bevalling' en de cursus 'Als je pas een baby hebt' zijn samengevoegd.

Rondom de Geboorte is een cursus voor aanstaande moeders in Amsterdam Zuidoost waarbij ook enkele avonden de aanstaande vaders worden uitgenodigd. De cursus wordt gegeven door een jeugdverpleegkundige en een fysiotherapeut in het gezondheidscentrum Holendrecht of Gein. Vóór de bevalling zijn er acht bijeenkomsten en na de bevalling zijn er zes.



Wat doen wij in deze cursus?

De cursus bestaat uit een oefen- en een informatie-gedeelte. Tijdens het oefengedeelte doet u ademhalings- en ontspanningsoefeningen, werkt u aan een goede conditie en lichaamshouding en ontvangt u informatie die u nodig hebt voor de zwangerschap, de bevalling en de periode daarna. In het informatie gedeelte praten we over borstvoeding, contact maken met de baby, ouderschap, huilen, slapen, weer werken en nog meer onderwerpen die voor u van belang zijn.

Rondom de geboorte is een echte aanrader om je goed te kunnen voorbereiden op de bevalling en de periode daarna. Bovendien ontmoet je er andere aanstaande ouders en is er volop ruimte om je vragen te stellen en ervaringen te delen. In Holendrecht wordt deze cursus gegeven door Marjan van den Born, fysiotherapeute/haptotherapeute en Irene van den Bosch, jeugdverpleegkundige.

Voor informatie over deze cursus en inschrijving kunt u bellen naar: Irene van den Bosch, 020-6919442 of Glenda Berkel, van het cursusbureau Amsterdam Thuiszorg, 020-8868600. Ook kunt u kijken op onze site www.amsterdamthuiszorg.nl

*Irene van den Bosch,
jeugdverpleegkundige*

Haptotherapie in het gezondheidscentrum

Wat is haptotherapie

Haptotherapie is een begeleidingsvorm die gebaseerd is op de uitgangspunten van de haptonomie (*hapsis = tast*). Haptonomie houdt zich bezig met de ontwikkeling van het gevoelsleven. Het onderzoekt hoe de tastzin zich in de loop van ons leven

ontwikkelt, hoe wij er in ons dagelijks leven gebruik van maken én wat de gevolgen zijn wanneer er iets mis gaat in deze ontwikkeling. Uitgangspunt is dat het menselijk lichaam van fundamentele betekenis is voor alle menselijke communicatie. Communicatie vindt plaats via onze zintuigen, en een daarvan is de tastzin. Haptotherapie is gericht op het bewustmaken van gevoelens. Hierbij speelt de directe aanraking een belangrijke rol. Aanraken is een heel natuurlijke en basale manier van contact maken. Door serieus te nemen wat je ervaart tijdens een aanraking leer je luisteren naar signalen van je lichaam. Een wisselend afsluiten en openen is kenmerkend voor een gezonde mens. Als sluiten een automatisme is (geworden) dan gaan er veel gevoelssignalen verloren; te open kan leiden tot een overdaad aan gevoelsimpressies. Deze uitersten kunnen leiden tot klachten van lichamelijke en/of geestelijke aard.

Wanneer haptotherapie?

Haptotherapie is geschikt bij klachten van uiteenlopende aard zoals:

- lichamelijke en geestelijke overbelasting
- pijn en pijnverwerking
- angst, hyperventilatie
- verlies van vertrouwen in eigen functioneren
- verwerkingsproblematiek bijvoorbeeld na verlies of traumatisering
- relationele moeilijkheden
- moeilijkheden bij het omgaan met intimiteit of nabijheid
- vragen op het gebied van persoonlijke groei en zingeving

Hoe gaat het in zijn werk

In de haptotherapie wordt gebruik gemaakt van gesprek, aanraking en oefeningen die u doen stilstaan bij lichaamssignalen en gevoel. Tijdens de eerste afspraak inventariseren we het probleem waar u voor komt en geef ik uitleg over de inhoud van de therapie. Na dit gesprek kunt u beslissen of u een vervolgspraak wilt maken.

Wat zijn de kosten

Een zitting met een tijdsduur van 50 minuten kost € 67,00. Een groot aantal zorgverzekeraars heeft de vergoeding van haptotherapie ondergebracht in aanvullende pakketten. Er kan sprake zijn van vergoeding tot een bepaald percentage en/of tot een bepaalde limiet. Vraag voor details uw verzekeraar.

Meer informatie

Als u vragen heeft kunt u contact met mij opnemen. Ik ben telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag en vrijdag onder het rechtstreekse nummer 5673889. Ook kunt u met uw huisarts bespreken of haptotherapie voor u zinvol kan zijn.

*Marjan van den Born
fysiotherapeute en haptotherapeute*

Van de redactie

In maart 2006 is de brochure uitgegeven met de welsprekende titel "Plannen voor Holendrecht Dorps en Groen". Het moet een weergave zijn van een Stedenbouwkundig Programma van Eisen voor het gebied Station Holendrecht en omgeving.

Wij vinden het een samenraapsel van goedkope tekeningetjes en foto's van wegwerp maquettes. Inhoudelijk staat er ook weinig in wat u al niet weet. Kortom een armoedig foldertje, een Gemeentelijke uitgave onwaardig. Het vreemde is dat er niet op gereageerd wordt. In deze zomereditie van de Holendrechtter zult u geen artikel of ingezonden stuk tegenkomen dat betrekking heeft op de plannen van het Stadsdeel. De vraag is dan ook, is iedereen tevreden met het resultaat van de inspraak rondes of is men moe geworden van alle vergaderingen? De toekomst zal het leren.

Positief zijn echter de vernieuwingen die we zien in zowel Holendrecht Oost als West. De binnenhoven in de O-buurt zijn stevig aangepakt en liggen er bijzonder mooi bij. Opvallend hierbij zijn de keurige witte tegel plaatsjes bij de bewoners. Wat heel leuk staat zijn de schuurtjes en keurige hekken die de bewoners zelf hebben geplaatst. Kortom, het is echt Holendrecht anders. De stations onderdoorgangen staan er weer fris bij en de kunstwerken van Koren staan (hangen) weer op hun plaats. Dat geeft weer iets vertrouwds. Jammer is, dat de tegels vol gespoten worden met graffiti. In Holendrecht Oost is het begin van de vernieuwing waar te nemen. Het gedeelte van Maldenhof met fietspad ziet er weer netjes uit en daar mogen de bewoners best blij mee zijn. Zo ziet u maar, met z'n allen zullen we er een mooi Holendrecht van maken.

De redactie wenst u een mooie zomer en een prettige vakantie.

Dodenherdenking

Wij herdenken op 4 mei onze gevallen in WO II.
Daarbij nemen we Joden, Sinti en Homo's mee.
In concentratiekampen werden velen meedogenloos
vergast,
Want men zag deze bevolkingsgroepen als een last.

Er is in die jaren zo onnoemlijk veel leed geschied,
Dat mag nooit vergeten worden, nimmer niet.
Laten we de verhalen over deze oorlog blijven horen,
Want het is simpel om vrede te verstoren.

Steeds opnieuw is er oorlog op deze aarde,
Ontneemt men mensen hun eigenwaarde.
Wordt er vermoord en bruto afgeslacht, in Gods naam,
Dat is waar ik me als weldenkend mens voor schaam.

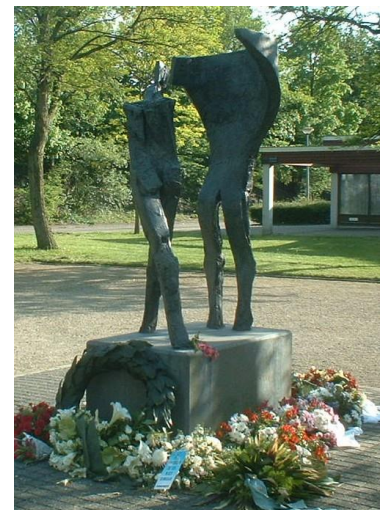
Nog steeds heeft men niets geleerd
Nog steeds worden individuen bezeerd.
Daarom moeten wij blijven gedenken,
Om ooit de wereld vrede te kunnen schenken.

Vanavond hielden wij een stille tocht,
Voor iedereen die voor ons vocht.
Maar niet alleen de Nederlanders die gedenken,
Want ieder mens uit welk land kan wel iets bedenken.

Vanavond waren er
heel veel culturen
bijeën,
De twee minuten stilte
was niet voor
Nederland alleen.
Er waren Chilenen,
Sikhs en Iraniers en
Irakezen,
Die hier hun doden ook
die eeuwige eer
bewezen.

Hier waren jong en
oud, autochtoon en
allochtoon,
Die herdachten, samen, naast elkaar, heel gewoon.
Ging ook met een voldaan gevoel huiswaarts,
Dit gevoel was eigenlijk bovenaards.

Laat ons daarom steeds maar weer gedenken,
Die door hun leven te geven, ons vrede schenken.
En oorlogen, in Gods naam mogen niet bestaan,
Vrede komt door naast elkaar en niet tegenover elkaar te
staan.



4 mei 2006, Astrid de Wolf

Nieuws van 't Brinkie

Op naar de duizend...

Duizend en een nacht: een bekend sprookje. Laat duizend bloemen bloeien: een Chinees spreekwoord. Straat van de duizend kashba's: in Marokko in de omgeving van Marrakech. Straat van de duizend culturen: een droom in de Bijlmermeer. En binnenkort "duizend educatielessen gegeven op kinderboerderij 't Brinkie". In 1998 startten de eerste educatielessen van educatiemedewerkster Emma. In totaal 107 groepen uit basisscholen en kindercentra uit Amsterdam Zuidoost namen deel aan een van de lessen: "Meneer de Pauw, hoe staan je ogen nou?", een van de "knuffelsnuffellessen", voorjaarsles "Ik heb je lief", een konijnenles, "De Koe", "Kriebel-beestjes en slootbewoners" of een lesje dieren-psychologie en tekenen op de boerderij. In het Jaarverslag 2005 schrijft Emma: "ik ontvang de groepen nog steeds met veel plezier. Het is leuk om contacten met leerkrachten, leerlingen en ouders te continueren en om zo kinderen uit Amsterdam Zuidoost in aanraking te laten komen met natuur en milieu en om informatie te kunnen geven op de vragen die dit oproept. Zoals "wat is een goede zorg en omgang met dieren? Hoe spring je zorgvuldig om met natuur en milieu?" Het is spannend welke school, speelzaal of crèche de duizendste zal zijn.

PAULO & MAYKA

komt voor de derde keer op Brinkie's verjaardag, op zondag 11 juni. Geweldig was hun voorstelling tijdens het 20 jarig bestaan, nu al weer twee jaar geleden. Reden genoeg dus om deze groep te blijven charteren voor weer een fantastisch gebeuren. Dankzij extra sponsoring van de verschillende buurten in Gaasperdam, die tien procent uit hun buurtbudget voor deze voorstelling ter beschikking stelden, is deze geweldige voorstelling ook dit jaar weer GRATIS. Om 13.15 uur beginnen we met de voorbereidingen voor de optocht: schminken, verkleiden, muziek-instrumentjes uitproberen. Om 14.15 uur volgt dan de optocht vanaf het grote Brinkie voorplein richting ponyweide, waar om 14.30 uur het optreden begint.

Munten voor koeien

Vanaf maandag 12 juni zijn er nog precies 140 dagen dat we dagelijks tussen 9.00 en 12.00 uur bij de Nederlandse Bank op het Frederiksplein de Nederlandse munten kunnen wisselen: stuivers, dubbeltjes, kwartjes, guldens, rijksdaalders en vijf gulden munten. Na vrijdag 29 december 12.00 zijn diezelfde munten alleen nog maar oud ijzer of - de stuivers – koper waard.

Onder het motto "kijk nog eens goed in laatjes, jas of tas, dat komt kinderen op Brinkie en Sri Lanka goed van pas", gaan we in ieder geval nog tot die tijd door met de muntenactie, waarvan de helft bestemd is voor speciale projecten op de kinderboerderij en de andere helft voor kinderprojecten op Sri Lanka. Na twee speeltuintjes bij een weeshuis en een schooltje, helpen we nu mee aan de financiering van de afbouw van het weeshuis "Gurukulam" aan de oostkust. Als deze financiering in het najaar rond is, hopen we van de verdere opbrengst nog voor twee honderd euro per stuk koeien te kopen, zodat de oudere jongens van dit weeshuis in hun levensonderhoud kunnen voorzien. "Munten voor koeien" wordt dan ook de nieuwe leuze waarmee de laatste restantjes worden binnen gehaald.



Minimarkt

Elke woensdag wordt tussen 12.30 en 15.30 een minimarkt op de kinderboerderij gehouden, waarbij behalve goede tweedehands kleding, cd's en videobanden ook allerlei andere (kinder)spulletjes worden verkocht.

Dagelijks kunnen allerlei overbodige spullen tussen 8.00 en 17.00 (behalve dinsdag) worden ingebracht.

Tekst en foto: Toon Borst

CONDITIE TRAINING

Bij onze vereniging 'Conditietrainers Gaasperdam' is nog plaats voor dames en heren. Wilt u op een ongedwongen en ontspannen manier iets aan uw conditie doen, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij hebben nog plaats op diverse dagen. Kom eens langs of vraag telefonisch informatie. Ook kunt u een gratis proefles bijwonen. Wij trainen:
Op maandag: 20.00 - 21.00 uur, of 21.00 - 22.00 uur in de sporthal van basisschool De Tamboerijn.
Op woensdag: 9.30 - 10.30 uur, of 10.30 - 11.30 uur in Sporthal Gaasperdam. Ook op woensdag: 20.00 - 21.00 uur, of 21.00 - 22.00 uur in De Tamboerijn.

De kosten zijn per kwartaal: € 24,50. Eenmalig inschrijfgeld is € 3,50. Een proefles is gratis. Informatie bij de secretaris van de vereniging, Lydia Reinewald, 6972537.

Wij, de politie van het Remmerdenplein, hebben de laatste maanden geïnvesteerd in de veiligheid omtrent woninginbraak, leefbaarheid om en rond het winkel-centrum en de verkeersveiligheid waar dat nodig was.

Er zal in de maand juli een graveer/popnagel actie gestart worden nabij het winkelcentrum Holendrecht, dit mede om verlies en diefstal terug te brengen. De specifieke datum zal op een later tijdstip kenbaar gemaakt worden met flyers. De werkzaamheden van de "zachte hofjes" zullen voortgezet worden in de maand september. Dan zullen de werkzaamheden nog een kleine 2 maanden duren.

Er zal in de zomermaanden frequent gesurveilleerd worden op het winkelcentrum Holendrecht. Tegen het alcoholgebruik aldaar zal direct worden opgetreden. De politie verzoekt de bewoners van Holendrecht om extra alertheid als het gaat om woning inbraak. De komende periode zal de temperatuur gaan stijgen, wat resulteert in het open zetten / laten staan van ramen en deuren. Let hierop en doe alles keurig op slot om zodoende het niet al te makkelijk te maken voor mensen met kwade bedoelingen. Indien er vragen of opmerkingen zijn, hoor ik het graag van u.

Marc Schaap, buurtregisseur

Afscheid Edmée Adriaan

Holendrecht heeft een aantal jaren een beroep mogen doen op mevrouw Adriaan, als wijkcoördinator Gaasperdam. Mevrouw E. Adriaan werd voor de bewoners waar zij contact mee had al snel 'Edmée'. Zij onderscheidde zich door haar enorme betrokkenheid met de bewoners en haar intentie om die bewoners te activeren op een manier die de wijk ten goede zou komen. Hierbij was zij vaak een inspiratiebron, zonder de bewoners een bepaalde richting uit te sturen. Die richting mochten de bewoners altijd zelf bepalen en Edmée zorgde dat, binnen bepaalde grenzen, de voorzieningen werden geregeld. Edmée ging niet voor eigen roem en glorie, zij wilde dat de bewoners het samen fijn hadden.

Donderdag 6 april kwam aan deze mooie tijd echter een einde. Edmée heeft besloten om andere werkzaamheden te gaan verrichten en verlaat ons daarom voor Watergraafsmeer. Wij zijn er vast van overtuigd dat ze haar werk daar tot een succes zal maken, maar de bewoners die Edmée hebben leren

kennen zien haar met pijn in het hart vertrekken. Tijdens de afscheidsreceptie zong een aantal Holendrechtters dan ook een emotioneel afscheidslied op de wijs van 'Het is koud zonder jou'. Hierin bracht men duidelijk het tweeslachtige gevoel naar voren: blijheid voor Edmée, maar verdriet voor Holendrecht. Edmée was zichtbaar aangedaan door deze en andere adhesie betuigingen van de bewoners. Tijdens de receptie werden nog wat vriendelijke woorden en cadeautjes aangereikt en genoot men van een hapje en een drankje in een vrolijke sfeer. Zo hoort het ook als je de Edmée-lijn aan wilt houden!

Edmée, we hopen dat je een heel fijne tijd zult hebben in het uitoefenen van je nieuwe functie en, nog belangrijker, dat je heel erg gelukkig mag zijn. Maar toch, zoals er al gezongen werd: "Wie zorgt voortaan dat alles hier goed spoort?" Als je jezelf gaat vervelen daar, dan mag je altijd naar ons terug komen hoor!

Eric van den Bosch

Wijkbeheerders Eigen Haard

Sommigen van u hebben al informeel met ze kennis gemaakt, onze ogen en oren in de wijk: Sylvia Heiligers en Tonny van der Hooft, de nieuwe wijkbeheerders Gaasperdam van Eigen Haard. De afgelopen tijd hebben zij hun rayon in kaart gebracht. Zij hebben kennismaat met contactpersonen in Gaasperdam zoals buurtregisseurs, opbouwwerkers, maatschappelijk werk, medewerkers van het Stadsdeel en natuurlijk de actieve huurders. Ook zijn alle trappenhuisen, bergingen, tuinen etc. in Reigerbos, Gein en Holendrecht door hen bekeken. Het kantoor van de wijkbeheerders is op het Meernhof 57.

De wijkbeheerders lopen regelmatig een ronde door de buurt, waarbij ze toezicht houden op goed gebruik van het bezit van Eigen Haard. Bij verkeerd gebruik worden de betreffende bewoners op hun gedrag aangesproken. De wijkbeheerders houden welkomst gesprekken met nieuwe huurders en u kunt bij hen terecht met uw vragen over de schoonmaak. Mocht er zich een probleem voordoen in uw trappenhuis of in uw buurt, dan kunt u daarover met de wijkbeheerders overleggen. Natuurlijk kunt u ook hun hulp inroepen bij het organiseren van leuke activiteiten voor bewoners! Tweemaal in de week is er een inloopsprekkuur op het Meernhof 57, maandag van 16.00 – 17.00 uur en donderdag van 11.00 – 12.00 uur. U kunt de wijkbeheerders ook telefonisch of per e-mail bereiken: 020 – 45 25 310, en e-mail adres: wijkbeheerdersgaasperdam@eigenhaard.nl.

Y. Harkema, Eigen Haard

Bewonersverenigingen

Bewonerscommissie Holendrecht Noord

Als u dit schrijven leest bevinden we ons in hartje zomer. Voor velen de mooiste tijd van het jaar, zeker als in Holendrecht het (nog aanwezige) groen zijn volle glorie laat zien en de vogels buiten weer hun best doen. Zelfs het koeren van door velen verfoeide duiven prefereren velen van ons dan boven de herrie van vliegtuig, trein en snelweg. Aan het geluid van de vogels willen we niets doen, aan het geluid van de laatstgenoemden kunnen we helaas weinig doen. Dat zijn zaken die ons door anderen worden opgelegd, omdat ze door 'ons' zijn gekozen. Toch zijn er zaken in Holendrecht waar wij met zijn allen wel iets aan kunnen doen en waar we zelfs een bepaalde verantwoordelijkheid hebben. Te denken valt daarbij aan geluidsoverlast en zwerf- en ander vuil.

Geluidsoverlast is in onze wijk helaas aan de orde van de dag. Medische onderzoeken (niet specifiek gericht op Holendrecht) hebben uitgewezen dat blootstelling aan bijvoorbeeld de muziek van de burens kan leiden tot gezondheidsproblemen. Wij kunnen en willen niet geloven dat bewoners van Holendrecht dit elkaar aan willen doen en denken dat de mensen die zich hier schuldig aan maken zich van geen kwaad bewust zijn. In de woningen van Holendrecht kan men een simpele vuistregel hanteren als men wil weten of de burens ongevraagd meeluisteren naar de muziek: stap even het portaal op en doe de deur van de woning dicht. Hoor je op het portaal je eigen muziek, dan horen de burens de muziek ook in hun woning. Bij twijfel: vraag het de burens zelf! Denk daarbij vooral aan de bassen die woningen verderop nog te horen en te voelen zijn! Sommige bewoners willen met het mooie weer zelfs de hele wijk hun mooie muziek laten horen. Als dit u betreft neem dan één ding van ons aan: hoe mooi die muziek ook is, uw burens hebben er geen behoefte aan. Met mooi weer behoren we mooie muziek mooi voor onszelf te houden. De burens zorgen maar voor hun eigen muziek of luisteren lekker naar de vogeltjes.

Tot slot een onderwerp waarover wij door velen zijn benaderd: het huisvuil dat door Holendrecht heen zwerft. Er is altijd een kans dat we ziek worden van het rond laten slingeren van allerhande vuil. Vuil dat zelfs geen dieren meer aantrekt omdat het aan het verrotten is, met alle gevolgen van dien. De nieuwe manier van vuil verzamelen in onze wijk is werkelijk prachtig. Iedereen in de wijk kan wanneer hij of zij maar wil het vuil kwijt in de containers die op dagelijkse basis worden geleegd. Voor sommige bewoners is dat echter toch nog een probleem. Zij



Grofvuil dat er weken over heeft gedaan om te worden opgeruimd. Telkens als de ophaaldienst was geweest werd er meteen weer iets bijgelegd. Overigens verzuimde de ophaaldienst ook keer op keer om alles wat er al lag mee te nemen.

werpen het vuil in het groen, of

zetten het op de plaat waar de container onder zit, zodat de mensen die de container moeten legen hier problemen mee hebben. Denk ook aan de (kleine) kinderen die altijd wel leuke dingen vinden tussen het afval. Zij zijn zich niet bewust van het risico dat daar aan kleeft. Daarom moeten wij volwassenen onze verantwoording nemen. Als iedereen gewoon die kleine moeite neemt om het huisvuil in de container te stoppen en het grofvuil alleen neer te zetten vlak voordat dit wordt opgehaald, dan zou dat fantastisch zijn. Een kleine moeite, maar een wereld van verschil.

Nog een kleine tip: barbecue in de tuin? Denk aan de richting van de rook, anders dromen uw burens op drie hoog de hele nacht van aangebrand spek. Neemt u bovenstaande alstublieft ter harte en attendeer ook anderen hier op. Irritatie kan leiden tot agressie en dat is zonde in een wijk die zo mooi kan zijn als Holendrecht. Wij wensen dat u samen met ons en alle andere bewoners mag genieten van een prachtige zomer. De Bewonerscommissie kunt u bereiken [schriftelijk](#), p/a van de buurtconciërge van het AWV, Nieuwlandhof 175 of via e-mail: holendrechtnoord@yahoo.com

tekst en foto: Eric van den Bosch

Bewonersvereniging Randwijkhof

De afgelopen tijd is er veel veranderd in Randwijkhof, een wijk gelegen in Holendrecht West vlakbij metrostation Reigersbos. Vroeger kende iedereen elkaar in deze wijk. Inmiddels zijn er veel mensen vertrokken uit de wijk en er zijn nieuwe bewoners bijgekomen. Graffiti ontsiert de wijk en kinderen hebben geen veilige plek om te spelen. Gebeurtenissen zoals het overlijden van een buurtbewoner gaan ongemerkt voorbij. Randwijkhof heeft een bewonersvereniging die deze problemen graag gezamenlijk wil aanpakken.

Dit jaar bestaat de bewonersvereniging Randwijkhof tien jaar. In de afgelopen tien jaar heeft de vereniging haar nut bewezen onder andere bij:

- Problemen met de dakranden. Nadat de vereniging de leverancier aangeschreven had, zijn de problemen naar tevredenheid opgelost.
- Overlast van bromfietzers. Op verzoek van de vereniging zijn er tussen de woonblokken hekken geplaatst.
- Jaarlijkse schoonmaakacties
- De viering van het tienjarig bestaan van de wijk Randwijkhof in 2004. De activiteiten werden druk bezocht zowel door kinderen als volwassenen

Het tienjarige jubileum van de vereniging is een goede gelegenheid om de banden tussen buurtbewoners, jong en oud, te versterken. Daarom willen wij dit heuglijke feit graag vieren met alle bewoners van Randwijkhof (zowel leden als niet-leden), dus ook de seniorenbewoners van Wi Kontren. De viering staat voorlopig gepland op zondag 2 juli a.s. Alle bewoners ontvangen nog persoonlijk bericht hierover. Tijdens de festiviteiten zal er voor de bewoners een mogelijkheid zijn om zich aan te melden als lid van de vereniging of om zich kandidaat te stellen voor het bestuur. Ook is er de mogelijkheid om ideeën in te brengen voor verbetering en verfraaiing van de wijk zoals beplantingen, voorzieningen voor kinderen (kinderspeelplaats, veilige bestrating) en het aanpakken van graffiti. Daarnaast is er natuurlijk alle ruimte voor een gezellig babbeltje met de burens onder het genot van een hapje en een drankje. Voor meer informatie kun je terecht bij de heer Veldboom, secretaris van de Vereniging Randwijkhof op Randwijkhof nr.18.

*Gisèle Cooper
Randwijkhof*

Bewonerscommissies in oprichting

In de rest van Holendrecht wordt met ondersteuning van de woningcorporatie Eigen Haard gewerkt aan het oprichten van bewonerscommissies. Er is echter op dit moment niet veel relevants te melden. De kennismakingsavond met de bewoners is uitgesteld, omdat veel commissieleden niet konden. Wel is het nu zo dat we 2 bewonerscommissies gaan vormen, één voor de bewoners van Ochtenhof en Opheusdenhof en de ander voor de overige bewoners.

Iets anders is, dat de projectmanager SPvE van plan is, in juni weer een informatie avond te organiseren over de vernieuwingen in Holendrecht. U zult er meer over horen.

met dank aan Astrid de Wolf

Opknapper of afknapper

De hele laagbouwwijk zal worden opgehoogd en daaruit voortvloeiend, opgeknapt. Op dit moment zit er al aardig schot in met verhogen en opknappen van de buurt Maldenhof. Het is verheugend te zien dat veel bewoners deze opknappbeurt gebruiken om bij henzelf, na de gedwongen ophoging van de voortuin, de boel zelf eens lekker aan te pakken zoals nieuwe bestrating, hekjes of beplanting. Ik moet zeggen dat het weer mooi gaat worden in de buurt. Op een rondgang langs de andere buurten, om eens te kijken hoever men er daar voor stond, kwam ik langs een hoekwoning tegenover het adidas veldje. In eerste instantie liep ik er gewoon voorbij, maar toen kwam ik tot de conclusie dat er hier iets niet klopte. Even terug om te kijken wat er loos was. Tot mijn stomme verbazing bleken alle ruiten te zijn ingegooid zowel aan de voorkant als de achterkant.



De muren bleken onder de graffiti te zitten en de tuin leek wel een opgebroken straat. Vele klinkers liggen her en der door het huis heen gegooid. Al bij al zinloze vernielzucht. Ik ga er vanuit dat het hier een huurwoning betreft want je woning op deze manier te koop aanbieden lijkt mij geen slim idee. Ervan uitgaand dat iedereen probeert zijn omgeving zo netjes mogelijk te houden vind ik dat, indien het hier een huurwoning betreft, de woningstichting zich van zijn slechtste kant laat zien. Waarom wordt er niets aan de woning gedaan? Wie heeft die stenen door de ramen gegooid? Iemand moet dat toch weten, zoiets kan onmogelijk anoniem gebeurd zijn. Als je er dan met mensen over spreekt, vinden ze het allemaal een schande en wordt er gezegd: "mijn kinderen doen zoiets niet". Maar dat zeggen alle ouders natuurlijk en toch zijn de ruiten ingegooid! Lieve mensen dit doet uw wijk geen goed. Laten we zorgen dat dit niet meer gebeurt maar spreek degene aan die denkt dat hij of zij het volste recht heeft eigendommen van een ander te mogen vernielen. Echt, het helpt.



Naschrift van de redactie. Inmiddels heeft zowel de buurtregisseur als het opbouwwerk deze zaak in behandeling.

*Tekst en foto's:
Marcel Kemna
Maldenhof*

Brieven van lezers

OPROEP

Beste bewoners,

Enige jaren geleden kwam ik via mijn werk in aanraking met een relatief onbekende bewonersvereniging, de AGG. Dit staat voor Aktie Gezondheid Gaasperdammerweg, voorheen stond de tweede G voor Geluidshinder. Deze groep met een vijftal kernleden zet zich al bijna 30 jaar op fantastische wijze in voor beperking van de overlast door de Gaasperdammerweg, de snelweg dwars door Amsterdam zuidoost.

Juist op dit moment is deze inzet hard nodig, nu de regering deze weg dreigt te verbreden om de bereikbaarheid Schiphol-Almere te vergroten. U kunt hier alles over lezen op de website www.gaasperdammerweg.nl.

Waarom nu dit bericht?

AGG wil in elke wijk, die aan de weg grenst vertegenwoordigd zijn. Ik verhuis deze maand naar Hilversum. Met andere woorden: de AGG zoekt een nieuwe vertegenwoordiger in deze wijk. AGG vergadert ongeveer eens per maand, maar slaat wel eens over als er geen reden tot bijeenkomen is. Wat elk verder wil bijdragen is volledig op vrijwillige basis. **Ik hoop, dat een van u hiervoor interesse heeft**, of iemand kent die dit heeft. Voor een aanmelding kunt u terecht bij mw. Wesseling, tel/fax 6974730, lwesseling@wvb.nu.

Tot zo ver, met vriendelijke groet, Bert Akkersdijk, Nieuwersluisshof

Lekker bewegen in het Gaasperpark

Werken aan uw gezondheid, werken aan afvallen, werken aan uw conditie? Dat kan in het Gaasperpark, lekker in de buitenlucht. Op vrijdagmiddag wordt er **Sportief Wandelen** gegeven in het Gaasperpark van 13.00-14.00 uur. Docent is Hanneke van Oort-Sanders. Het Sportief Wandelen bestaat uit een warming up, oefeningen ter verbetering van de looptechniek, verschillende wandelvormen en een coolingdown. De groep bestaat uit enthousiaste deelnemers maar nieuwe leden zijn welkom.

Nordic Walking is wandelen met speciale stokken (poles), hierdoor wordt het wandelen effectiever doordat u arm-, been-, rug- en buikspieren intensiever gebruikt. Ideaal voor conditieverbetering en gewichtsvermindering door het hoge energieverbruik. Nordic Walking is evenals het Sportief Wandelen ook zeer geschikt voor hart- en vaatpatiënten, bij diabetes en reumaklachten. In de beginners cursus (5 weken) ligt het accent op de juiste techniek, het goede ritme en het juiste effect. **Voor meer informatie, startdata en voor opgave** kunt u bellen met tel. 020-6974633 of via www.amsterdamsportief.nl of via administratie@amsterdamsportief.nl

Colofon

Oplage: 4750

Verspreiding in geheel Holendrecht
Verschijnt vier keer per jaar

Redactie:

Th. Arts, E. Magnee-Meijer,
R. Kooistra-de Jong, J. Rijnders

Fotografie: R. Swart

Vormgeving: R. Kooistra

Deze keer met bijdragen van:

Gezondheidscentrum, Buurtregisseur,
Eigen Haard, 't Brinkie, Maazo,
B. Akkersdijk, E.v.d. Bosch, G. Cooper,
M. Kemna, A. de Wolf

Drukwerk: Drukkerij Schilperoord

Redactieadres:

Buurtkrant De Holendrecht.

Mijehof 323

1106 HJ Amsterdam zo

Tel: 020 6961546

E-mail holendrecht@yahoo.com

Inzendtermijn voor het volgende
nummer: tot 7 augustus 2006.

Kopij maximaal 500 woorden.

De redactie behoudt zich het recht voor
om ingezonden stukken in te korten of
(z)onder opgaaf van redenen plaatsing
te weigeren. Plaatsing van ingezonden
artikelen wil niet altijd zeggen dat de
redactie het met de inhoud of strekking
eens is. Anonieme inzendingen worden
niet geplaatst.

Belangrijke telefoonnummers

Politiebureau Remmerdenplein

Niet-spoedeisende zaken:

0900 - 8844

Alarmnummer

112

Informatie Stadsdeel 020 - 2525000

Sociaal Raadsliden (MaDi)

Inloopspreekuur dagelijks

9.00 - 11.00 behalve woensdag

Telefonisch advies: 13.00 - 14.00 uur

Kempering 100 b 020 - 3141618

Defecte straatverlichting

Dynamicon 020 - 5972626

Ouderenconciërge

Paul Zwartjes

maandag 9.00 - 11.00

donderdag 11.00 - 12.00

Holendrechtplein 37 020 - 6974582

MAAZO

Haydee Kenswil Bhugwandass

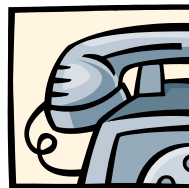
020 - 3140720

Mail: h.kenswil@maazo.nl

Meldpunt Openbare Ruimte en

Milieupolitie

8.00 - 16.00 uur 020 - 2525222



Horeca overlast 020 - 4214567

Meldpunt Zorg en Overlast

020 - 2525555

Afvalpunt (gratis) 0800-6650566

Formulierenbrigade

Medewerkers van de Formulieren-
brigade bekijken samen met u waar u
recht op heeft. Ook helpen ze bij het
invullen van aanvraagformulieren. Bel
voor een afspraak: 020 - 3141030

Kunt u niet zelf komen, dan komt een
medewerker bij u thuis.