

## Brieven van lezers

### OPROEP

Beste bewoners,

Enige jaren geleden kwam ik via mijn werk in aanraking met een relatief onbekende bewonersvereniging, de AGG. Dit staat voor Aktie Gezondheid Gaasperdammerweg, voorheen stond de tweede G voor Geluidshinder. Deze groep met een vijftal kernleden zet zich al bijna 30 jaar op fantastische wijze in voor beperking van de overlast door de Gaasperdammerweg, de snelweg dwars door Amsterdam zuidoost.

Juist op dit moment is deze inzet hard nodig, nu de regering deze weg dreigt te verbreden om de bereikbaarheid Schiphol-Almere te vergroten. U kunt hier alles over lezen op de website [www.gaasperdammerweg.nl](http://www.gaasperdammerweg.nl).

Waarom nu dit bericht?

AGG wil in elke wijk, die aan de weg grenst vertegenwoordigd zijn. Ik verhuis deze maand naar Hilversum. Met andere woorden: de AGG zoekt een nieuwe vertegenwoordiger in deze wijk. AGG vergadert ongeveer eens per maand, maar slaat wel eens over als er geen reden tot bijeenkomen is. Wat elk verder wil bijdragen is volledig op vrijwillige basis. Ik hoop, dat een van u hiervoor interesse heeft, of iemand kent die dit heeft. Voor een aanmelding kunt u terecht bij mw.

Wesseling, tel/fax 6974730, [lwesseling@wvb.nu](mailto:lwesseling@wvb.nu).

Tot zo ver, met vriendelijke groet, Bert Akkersdijk, Nieuwersluisshof

### Lekker bewegen in het Gaasper park

Werken aan uw gezondheid, werken aan afvallen, werken aan uw conditie? Dat kan in het Gaasperpark, lekker in de buitenlucht. Op vrijdagmiddag wordt er **Sportief Wandelen** gegeven in het Gaasperpark van 13.00-14.00 uur. Docent is Hanneke van Oort-Sanders. Het Sportief Wandelen bestaat uit een warming up, oefeningen ter verbetering van de looptechniek, verschillende wandelvormen en een coolingdown. De groep bestaat uit enthousiaste deelnemers maar nieuwe leden zijn welkom.

**Nordic Walking** is wandelen met speciale stokken (poles), hierdoor wordt het wandelen effectiever doordat u arm-, been-, rug- en buikspieren intensiever gebruikt. Ideaal voor conditieverbetering en gewichtsvermindering door het hoge energieverbruik. Nordic Walking is evenals het Sportief Wandelen ook zeer geschikt voor hart- en vaatpatiënten, bij diabetes en reumaklachten. In de beginners cursus (5 weken) ligt het accent op de juiste techniek, het goede ritme en het juiste effect. **Voor meer informatie, startdata en voor opgave** kunt u bellen met tel. 020-6974633 of via [www.amsterdamsportief.nl](http://www.amsterdamsportief.nl) of via [administratie@amsterdamsportief.nl](mailto:administratie@amsterdamsportief.nl)

## Colofon

Oplage: 4750  
Verspreiding in geheel Holendrecht  
Verschijnt vier keer per jaar

### Redactie:

Th. Arts, E. Magnee-Meijer,  
R. Kooistra-de Jong, J. Rijnders

Fotografie: R. Swart

Vormgeving: R. Kooistra

### Deze keer met bijdragen van:

Gezondheidscentrum, Buurtregisseur,  
Eigen Haard, 't Brinkie, Maazo,  
B. Akkersdijk, E.v.d. Bosch, G. Cooper,  
M. Kemna, A. de Wolf

Drukwerk: Drukkerij Schilperoord

### Redactieadres:

Buurtkrant De Holendrecht.  
Mijehof 323  
1106 HJ Amsterdam zo  
Tel: 020 6961546  
E-mail [holendrecht@yahoo.com](mailto:holendrecht@yahoo.com)

Inzendtermijn voor het volgende nummer: tot 7 augustus 2006.

Kopij maximaal 500 woorden.

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken in te korten of (z)onder opgave van redenen plaatsing te weigeren. Plaatsing van ingezonden artikelen wil niet altijd zeggen dat de redactie het met de inhoud of strekking eens is. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

## Belangrijke telefoonnummers

Politiebureau Remmerdenplein

Niet-spoedeisende zaken:

0900 - 8844

Alar mnummer 112

Informatie Stadsdeel 020 - 2525000

Sociaal Raadslieden (MaDi)

Inloopspreekuur dagelijks

9.00 - 11.00 behalve woensdag

Telefonisch advies: 13.00 - 14.00 uur

Kempering 100 b 020 - 3141618

Defecte straatverlichting

Dynamicon 020 - 5972626

Ouder en conciërge

Paul Zwartjes

maandag 9.00 - 11.00

donderdag 11.00 - 12.00

Holendrechtplein 37 020 - 6974582

MAAZO

Haydee Kenswil Bhugwandass

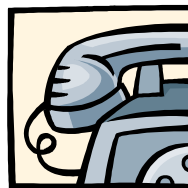
020 - 3140720

Mail: [h.kenswil@maazo.nl](mailto:h.kenswil@maazo.nl)

Meldpunt Openbare Ruimte en

Milieupolitie

8.00 - 16.00 uur 020 - 2525222



Horeca overlast 020 - 4214567

Meldpunt Zorg en Overlast  
020 - 2525555

Afvalpunt (gratis) 0800-6650566

Formulierenbrigade

Medewerkers van de Formulierenbrigade bekijken samen met u waar u recht op heeft. Ook helpen ze bij het invullen van aanvraagformulieren. Bel voor een afspraak: 020 - 3141030

Kunt u niet zelf komen, dan komt een medewerker bij u thuis.