

Preventiepost Anand Joti

Anand Joti WelCare
m.m.v. Diabetes Vereniging Nederland –
Hart in Beweging – Sanofi Aventis - Huisartsen



Stichting Anand Joti is een organisatie die zich al geruime tijd bezig houdt met cursussen, lezingen en voorlichting op het gebied van gezondheid (voornamelijk chronische ziekten) en welzijn (in het bijzonder ouderen en ouderenhuisvesting). Door de grote vraag start Anand Joti WelCare met medewerking van DVN, HIB, Sanofi Aventis en dokter Blankendal, een Preventie Post op Mijehof 7A. Hier kan men terecht voor screening en voorlichting over Diabetes Mellitus, Hart- en Vaatziekten, Overgewicht en Leefstijl (gezonde voeding en bewegen).

Elke maandag van 09.00 – 10.00 uur wordt er op afspraak (nuchter) geprikt voor suikerziekte. Elke dinsdag 09.00 – 10.00 uur wordt tijd besteed aan zaken als bepaling van bloeddruk, (over)gewicht, buikomvang. De bepaling van HbA1c en Cholesterol op afspraak. Als onderdeel van onze bovenstaande preventieprogramma's wordt u uitgenodigd om zich in te schrijven voor:

1. Cursus Actief wandelen
2. Cursus Nordic Walking
3. Basiscursus Diabetes en Hart & Vaatziekten

Op dit moment is er elke maandag en vrijdagmiddag van 18.15-19.15, en woensdag van 18.30-19.30 onder begeleiding een gezellige en actieve loopgroep. Kom en doe mee!

Voor meer informatie:

Tel: 020-696 38 25
info@anandjoti.nl

06- 48 42 15 79
www.anandjoti.nl

Ons eigen Groene Hart wordt bedreigd!

Waar de laatste huizen van Gaasperdam uitkijken over de weilanden, begint in feite ons Eigen Groene Hart van Amsterdam-Zuidoost: het natuur- en recreatiegebied De Hoge Dijk, het cultuurhistorisch waardevolle Gein- en Vechtstreek, en het Naardermeer, een van Europa's meest belangrijke weidevogelgebieden. Maar dit gebied wordt ernstig bedreigd. Al jaren wil de regering een betere verbinding tussen Almere en Schiphol. De werkgelegenheid in Amsterdam en Schiphol groeit alleen maar, terwijl er steeds meer huizen in Almere worden bijgebouwd. Het woon-werkverkeer neemt

dus alleen maar toe. Maar hoe meer wegen je bouwt, hoe meer verkeer er gebruik van gaat maken, en het is al zo druk, en de lucht is al zo vervuuld. MEER wegen is dus GEEN oplossing voor dit probleem. Er zijn milieuvriendelijker mogelijkheden bedacht door milieu- en bewonersgroepen, zoals veel meer en beter openbaar vervoer, wonen en werken dicht bij elkaar brengen, werkgevers mee laten denken aan milieuvriendelijker oplossingen. Maar Minister van Verkeer en Waterstaat Karla Peijs heeft de laatste maanden over maar twee mogelijkheden gepreut: het verbreden van de bestaande wegen, waaronder de Gaasperdammerweg, of, liever nog, een gloednieuwe snelweg die de A6 en de A9 met elkaar verbindt, dwars door de Gein- en Vechtstreek, het Naardermeergebied en De Hoge Dijk. Vooral de laatste oplossing zou desastreuze gevolgen hebben voor de natuur, en de Gaasperdammerweg zou alsnog als tweede snelweg gaan fungeren. Veel acties zijn gevoerd, zoals de Midzomernachtwandeling door wandelaarvereniging Nemo, handtekeningenacties door Milieudefensie en veel mediaberichten door Het Platform Tegen A6-A9. De politieke besluitvorming ligt op dit moment stil i.v.m. de val van het kabinet en het zomerreces. Of de betrokken minister(s) nog voor de verkiezingen in november een besluit willen nemen is niet zeker. Wel worden er in de tussentijd op ambtelijk niveau (Rijkswaterstaat) verdere onderzoeken gedaan die bij een keuze in een later stadium van belang kunnen zijn. Verder zou natuur- en liefhebster Prinses Irene een gesprek hebben gevoerd met Minister Peijs. Alle beetjes helpen. De kans bestaat nog steeds dat er nog na de zomer een besluit wordt doorgedrukt. Handtekeningen tegen de aanleg van een A6-A9 worden nog steeds verzameld, door zowel de Online Petitie op www.tegena6a9.nl als door Vroege Vogels (www.vroegevogels.vara.nl). Houd ook de websites van de betrokken organisaties en de media in de gaten voor het laatste nieuws. En vergeet vooral niet te genieten van de rijkdom van Ons Groene Hart!



Groene groet van

Ivy Bloos-Vader, Opheusdenhof,
milieu@eadhadh.nl (www.eadhadh.nl)