
MEE Amstel en Zaan



**MEE Amstel en Zaan,
ondersteuning bij leven met
een beperking**

Gewoon meedoen met de maatschappij is voor mensen met een handicap of chronische ziekte vaak een hele opgave. De consultants van MEE Amstel en Zaan zetten zich daarom in om letterlijk en figuurlijk drempels te verlagen in de nabije woonomgeving van de klant. De consultants stellen bijvoorbeeld de toegankelijkheid van gebouwen ter discussie, maar zijn ook zelf voor de klant beschikbaar voor informatie, advies en ondersteuning. Om meer in de buurt zichtbaar te zijn houdt MEE Amstel en Zaan daarom elke woensdagochtend in het AMC een inloopspreekuur voor mensen met een beperking.

Inloopspreekuur AMC

Woensdag van 10.00 – 13.00 uur

Kinderpoli wachtkamer 2, Kamer A.O-351

Ook zijn de consultants elke donderdag van 11.00 tot 14.00 uur te vinden in het CEC-gebouw. Mensen met een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking en mensen met een chronische ziekte kunnen hier met allerlei vragen, zoals de aanpassing van een woning, werk of vakantie terecht. Ook ouders, partners, verwijzers en medewerkers van andere organisaties zijn welkom met hun vragen.

Spreekuur CEC-gebouw

Donderdag van 11.00 – 14.00 uur

Bijlmerdreef 1289

1103 TV Amsterdam Zuidoost



De Voltreffer

Op het gebied van vrije tijd heeft MEE Amstel en Zaan in samenwerking met de Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling van de Gemeente Amsterdam een vrijetijdsgids uitgebracht met de titel *De Voltreffer*. In de gids staan allerlei sport- en creatieve activiteiten die in Amsterdam en omstreken worden aangeboden. Van voetbal tot dansen en van zwemmen tot koken, de activiteiten zijn van pictogrammen voorzien die aangeven voor welke doelgroep een activiteit geschikt is. Het boekje kan worden aangevraagd door een e-mail te sturen naar informatie@meeaz.nl.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met MEE Amstel en Zaan, Vlaardingenlaan 1, 1059 GL Amsterdam, telefoon (020) 512 72 72, e-mail: informatie@meeaz.nl, website: www.meeaz.nl.

Denk mee met de sociaal raadslieden

De raadslieden proberen steeds weer, met beperkte man(vrouw)kracht, zoveel mogelijk inwoners van Zuidoost van advies te dienen. Een voorbeeld daarvan is het afsprakspreekuur voor bewoners van Gaasperdam 1 ochtend per week (in Reigersbos). Een andere manier is om groepen belangstellenden voorlichting te geven over bepaalde onderwerpen. Groepen bewoners kunnen zichzelf aanmelden voor deze voorlichting bij MaDi.

Een plan waar we nu over denken is een korte cursus waarin mensen leren hun administratie te ordenen en geordend te houden, zodat noodzakelijke papieren (jaaropgaven, bankafschriften, belangrijke brieven) niet meer zoek raken en er tijdig actie wordt ondernomen, wanneer dat nodig is. Jammer genoeg komt er vanuit de doelgroep (mensen uit Zuidoost) weinig initiatief hierover mee te denken. Toch denken we dat er ideeën leven maar misschien juist niet onder degenen die aan zo'n cursus het meest behoefte hebben.

We roepen daarom belangstellenden op met ons mee te denken over het werk van de sociaal raadslieden, (opbouwende) kritiek te leveren, gedachten over betere bereikbaarheid, vragen over de inhoud van ons werk, enzovoort. We stellen ons voor op een ochtend, een middag of een avond een paar uur met elkaar te praten hierover, onder het genot van een kop koffie of thee. Belangstellenden wordt verzocht zich telefonisch, schriftelijk of per e-mail aan te melden bij:

Ruud Sikkema

Sociaal raadslieden

telefoon 020-3141618

r.sikkema@madizo.nl

Postbus 23504

1100 EA Amsterdam

Wanneer bewoners van Amsterdam Zuidoost met een van de Sociaal Raadslieden willen praten: elke ochtend is er een inloopspreekuur tussen 9.00 en 11.00 uur op **Kempering 100 b**. Een afspraak is niet nodig. Op dinsdag en donderdag is er ook spreekuur van 14.00 tot 16.00 uur. Telefonisch spreekuur bestaat ook: dagelijks van 13.00 tot 14.00 uur, voor vragen of om een afspraak te maken (telefoon 3141618). In Reigersbos is elke maandagochtend een spreekuur voor bewoners van Gaasperdam, alleen na telefonische afspraak. Uiteraard kunnen en mogen Gaasperdammers óók altijd op het inloopspreekuur op Kempering komen.

MaDi, Ruud Sikkema