

In het zonnetje gezet

Oma

De Oma van Montfoorthof.

Voor velen misschien wel onbekend maar voor de kinderen van Montfoorthof zeer zeker niet. Mevrouw Kramer is al 5 jaar de oppasoma van een meisje op Montfoorthof. Haar moeder werkte en zij paste op de baby. Inmiddels is het meisje al naar de basisschool maar het blijft haar oma.

Het streven van mevrouw Kramer om op kinderen te passen bleef haar bij, totdat ze eens kinderen in de straat ruzie zag maken waar de burens zich aan stoorden. Zij ging naar ze toe en suste de boel en bleef bij hen op het speelgedeelte zitten. Zo langzamerhand kwamen er steeds meer kinderen bij. Op een keer vroeg ze of de kinderen mee naar het Brinkje gingen en allemaal reageerden ze enthousiast. Zo is alles begonnen en de rust op het hof is grotendeels teruggekeerd.

Al jaren neemt mevrouw Kramer de kinderen (9-14 stuks van 5 tot 12 jaar) mee en gaan ze met z'n allen ergens naar toe. Alle kinderen hebben een fiets dus kunnen ze ook gaan fietsen. Zomers naar de Gaasperplas, zwemmen, of op de fiets naar het Amstelpark en als ze daar aankomen eerst een glaasje limonade of een ijsje en dan lekker in de speeltuin ravotten. De kinderen vertelden mij ook heel spontaan: ja mevrouw en het is zo, samen uit en samen thuis en dat gebeurt dan ook.

Als ze niet weg gaan gaat ze iets van handarbeid met ze doen: er staat immers een oud bankje (wat nog bankje kan heten) op het hof. Zo hebben ze met het 30-jarig bestaan van Holendrecht allemaal slingers geknipt en geplakt. Dit jaar gaan ze met Pasen iets maken voor oude of zieke mensen op het hof. Ook willen de meisjes graag breien leren en dat gaan ze deze zomer ook doen. Als ze alleen op het hof spelen houdt mevrouw Kramer ze wel in de gaten want ze is er niet altijd bij. De kinderen noemen haar daarom allemaal oma en iedereen luistert naar haar.

De wens van de kinderen is: een nieuw bankje en een hek om de speelplaats zodat ze rustig kunnen spelen en niet de honden zo nu en dan op ze afvliegen. Misschien een goed idee voor een picknicktafel? Ik vertelde dat ik daar niets over te vertellen had, maar dat ik het wel in het stukje zou vermelden misschien gebeurt er dan wel iets moois! Volgende keer ga ik een kijkje nemen als de kinderen ergens mee bezig zijn.

Tekst en foto: Joke Rijnders



Sport berichten

Nordic Walking en Sportief Wandelen in het Gaasperpark bij Amsterdam Sportief.

Lekker bewegen in de buitenlucht. Werken aan uw conditie en uw gezondheid, misschien afvallen? Begin dan nu met Nordic Walking. Nordic Walking is het lopen met stokken (poles), waardoor het lopen intensiever wordt. Bovendien ontlast het lopen met de stokken uw heup- en kniegewrichten. Nordic Walking is ideaal voor zowel de beginnende als de gevorderde sporter. Cursusdata vindt u op de website: www.amsterdamsportief.nl.



Op zondag-morgen 18 februari, 1 april en 13 mei starten er weer beginnerscursussen Nordic Walking in het Gaasperpark. In vijf lessen leert u de techniek van het Nordic Walking. Kom zelf ervaren wat Nordic Walking voor uitwerking heeft. De cursus wordt gegeven door Jos van Oort, fysiotherapeut/manueel therapeut en Nordic Walking trainer. Amsterdam Sportief staat voor kwaliteit en veiligheid. In de maanden april, mei en juni organiseert Amsterdam Sportief bovendien speciale beginnerscursussen Nordic Walking voor dove mensen (tolk gebarentaal aanwezig) in het Amsterdamse Bos. Geïnteresseerd? Neem dan contact op met 020-6974633 of via administratie@amsterdamsportief.nl

Yoga

Zou u wel eens aan yoga willen doen? U kunt daarvoor dichtbij terecht: in Nellestein aan het Lopikhof bij de Gaasperplas.

Voor informatie:
06-4910 5888 of weller37@zonnet.nl

