

Actiegroep Ademloos

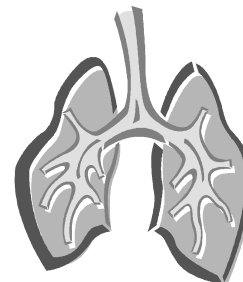
Actiegroep Ademloos: Effe diep ademen

En je leeft weer wat korter. Uit Amerikaans onderzoek blijkt dat kinderen die opgroeien binnen 500 meter van een snelweg minder longcapaciteit ontwikkelen dan kinderen die verder weg wonen. Ook krijgen zij eerder astma en andere ademhalingsklachten. Ander onderzoek toont aan dat volwassenen meer risico hebben op ademhalingsproblemen naarmate ze dichterbij een autoweg wonen. Niet alleen de concentratie stikstofdioxide (NO₂) speelt daarbij een rol: fijnstofdeeltjes die het gevolg zijn van verbrandingsprocessen (vooral dieselmotoren) hebben op de lange termijn een veel schadelijker werking. Volgens schattingen overlijden er jaarlijks 2300 tot 3500 Nederlanders vroegtijdig door kortdurende blootstelling aan hoge concentraties fijn stof. Onderzoek naar langer durende blootstelling is nog schaars maar wijst erop dat jaarlijks ongeveer 18000 mensen eerder overlijden. Ook de levensverwachting van omwonenden van een snelweg zou ongeveer 10 jaar korter zijn.

Op de kaart van Amsterdam zuidoost kun je zien dat alle inwoners van Holendrecht en Nellestein en die tussen de Gaasperdammerweg en de Karspeldreef binnen 500 meter van de Gaasperdammerweg wonen. Je zou dus verwachten dat bij deze inwoners van

zuidoost ademhalingsklachten en vroegtijdige sterfte vaker voorkomen dan bij diegenen die verder van de A9 wonen. Reden voor mij om hiernaar op internet te zoeken en te informeren bij het gezondheidscentrum in Holendrecht. De huisarts kon niet bevestigen dat daar sprake van is en op internet vond ik veel publicaties van de Actiegroep Geluidshinder Gaasperdammerweg waarin vooral gesproken werd over geluidshinder (vandaar de naam van de actiegroep waarschijnlijk).

Misschien ga ik wel een nieuwe actiegroep oprichten, de Actiegroep Ademloos Zuidoost. Mijn motivatie voor dit stukje is mijn bezoek aan de huisarts enkele maanden geleden nadat ik al meer dan een jaar last had van hoesten, slijm, benauwdheid en nog wat klachten. Ik woon ruim 20 jaar aan de A9, op nog geen 90 meter afstand. De geluidshinder is in die jaren sterk toegenomen maar op den duur wen je daar aan. Fijn stof en NO₂ ruik, zie of hoor je niet: dat zijn sluipende moordenaars. De troost die ik kan putten uit de informatie die ik op internet en elders heb gevonden is wel dat ik minder jaren last zal hebben van mijn ademhalingsklachten. Dat is dan weer een geluk bij een ongeluk. Zijn er anderen die hierover willen discussiëren, dan roep ik hen op te reageren door te schrijven naar de Holendrechtter.



Ruud Sikkema

Druïdenpraktijk De Nemeton
Iodhadh Begeleiding
Rituelen Op Maat



Iodhadh

Info@rituelenopmaat.nl
www.rituelenopmaat.nl

020 - 682 54 05 • 06 - 41 220 180
Opheusdenhof 122 • 1106 TX Amsterdam

Druïdenpraktijk De Nemeton: Rituelen op maat

Weinig mensen in Holendrecht zullen weten dat het in onze eigen buurt mogelijk is kennis te maken met healing, celtic reiki en keltische astrologie. Druïdenpraktijk De Nemeton biedt die mogelijkheid. De redactie van De Holendrechtter werd nieuwsgierig en heeft even op hun website gekeken. Waar komt het op neer?

"Het uitgangspunt is: verbinding maken met onszelf, met de natuur en met elkaar. Wij gebruiken de kennis en de wijsheid van de Druïden op zulke wijze dat we haar ook in ons dagelijks leven kunnen toepassen. Onze manier van werken moedigt zelfonderzoek en -ontplooiing aan. De verbinding met de natuur maken kan helend werken omdat deze ons helpt stil te staan op/bij de juiste momenten. In onze activiteiten proberen we het belang daarvan door te geven. Je kunt ons contacten voor rituelen ter gelegenheid en ondersteuning van diverse bijzondere gebeurtenissen in je leven: naamgeving bij kinderen, overgangssituaties, huwelijk, scheiding, afscheid/dood, of andere situaties waarbij je behoefte hebt aan rituelen."

Voor meer informatie kunt u de website bezoeken: www.rituelenopmaat.nl.