

## Autoinbraak

Mevrouw Kenswill van MAAZO stuurde ons een politiefolder, we geven graag wat tips aan u door.

**AUTOINBRAAK - Geen gelegenheid, geen dief!**  
Inbraak in uw auto is erg vervelend. Het komt altijd ongelegen, kost u tijd en geld en u raakt soms onvervangbare persoonlijke spullen kwijt. De politie is er daarom alles aan gelegen auto-inbraken op te lossen en - liever nog - te voorkomen. U kunt daarbij helpen door altijd aangifte te doen. Maar beter nog kunt u ervoor zorgen dat autokrakers uw auto met rust laten. Want voor autoinbraken geldt ook: de gelegenheid maakt de dief!



### Zo voorkomt u inbraak

Met de volgende tips verkleint u de kans op inbraak in uw auto:

- Laat geen waardevolle spullen, zoals foto- of videocamera's, tassen, koffertjes, laptops of telefoons, in de auto achter. Kunt u niet anders, leg ze dan in ieder geval uit het zicht. Dit verkleint de kans op inbraak, hoewel dieven de vaste 'verstopplekken' natuurlijk wel kennen!
- Verwijder het frontje van uw autoradio en/of navigatiesysteem, of beter nog het hele apparaat
- Schakel de 'Bluetooth'-functie van apparaten (zoals telefoons en GPS-ontvangers) uit, want deze is van buiten de auto te detecteren.
- Een geopend dashboardkastje zonder waardevolle spullen laat zien dat er niets te halen is. Let wel op dat de verlichting in het kastje niet blijft branden!
- Heeft u een stationcar? Dek dan de (lege) laadruimte niet af.
- Gebruik een afsluitbare tankdop om diefstal van brandstof te voorkomen.
- Parkeer, waar mogelijk, op een bewaakt parkeerterrein of op een goed verlichte plaats.
- Sluit uw auto altijd af. Vergeet ook de ramen, het dak en de bagageruimte niet.
- Merk en registreer uw apparaten. Dit vergroot bij diefstal de kans op opsporen en terugbezorgen.

### Alarmsystemen

Een extra maatregel om inbraak te voorkomen is een alarmsysteem. Door met duidelijk zichtbare stickers aan te geven dat er een alarmsysteem in uw auto zit, schrikt u dieven extra af. Een SCM/TNO sticker geeft aan dat het een goedgekeurd systeem betreft, dat is geïnstalleerd door een erkend bedrijf. Een goed alarmsysteem reageert op het openen van de motorkap, portieren en bagageruimte, op het inslaan van ruiten en op positieverandering van de auto.

### Doe altijd aangifte!

Elke inbraak is er één teveel. Daarom moeten wij ons samen blijven inspannen voor nog meer veiligheid. Doe dus altijd aangifte! Zonder uw aangifte kunnen wij de dader(s) niet opsporen. Maak hiervoor een afspraak via het telefoonnummer 0900-8844. Of maak gebruik van de mogelijkheid om snel en eenvoudig aangifte te doen via het onderdeel 'Aangifte' op de internetsite [www.politie.nl](http://www.politie.nl).



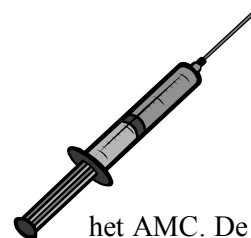
### Dag en nacht bereikbaar

De politie staat dag en nacht voor u klaar. In noodgevallen zijn wij te bereiken via het bekende alarmnummer 112. Voor minder dringende zaken of het maken van een afspraak kunt u 24 uur per dag contact met ons opnemen via telefoonnummer 0900-8844. Binnenlopen op het politiebureau kan ook.

## Diabetes

### Diabetes Informatie Post AMC

Op 6 september start weer de Informatiepost voor Diabeten in het AMC. De mensen die de informatie geven zijn zelf diabeet en hebben jaren ervaring. Met al uw vragen over: bloedsuikermeters, verhoogde bloedsuikers, eten, cursussen, etc. en zelfs alleen om even over Uw diabetes te kunnen praten met een ervaringsdeskundige kunt U bij ons terecht, wij nemen alle tijd voor U en hebben een luisterend oor.



Deze post is geopend: op elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> donderdag van de maand van 9:30-12:00 uur. Wij zitten bij de polikliniek ( Interne afdeling) 2<sup>e</sup> etage. Als U eventueel eerst een afspraak wilt maken kunt U bellen. 06 24588806. Aarzel niet, komt U gerust langs want er is altijd wel iets nieuws. Wij zoeken ook nog vrijwilligers om het Diabetes Informatie Centrum Amsterdam draaiende te houden. Schroom niet, U bent van Harte Welkom.

### Open dag op 11 oktober.

Ook is er op 11 oktober van 10:00 tot 15:00 uur een open dag van alle informatieposten die in het AMC voorlichting geven, o.a. de Nierstichting, Nederlandse Vereniging voor blinden en slechtzienden, Glaucoom, etc. Dit zijn de verenigingen die nauw samenwerken met de Diabetes Vereniging omdat zij de grootste complicaties bespreken die bij diabetes kunnen ontstaan. Om deze complicaties te voorkomen is goede voorlichting van groot belang. Wij verwachten ook dit jaar weer veel bezoekers.

Joke Rijnders