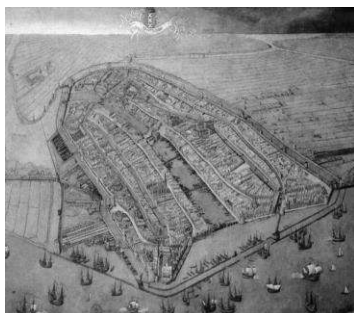


# AMSTERDAM

*door Marcel Kemna*

**ZOALS** u wel zal weten is Amsterdam de hoofdstad van Nederland. In de volksmond en vooral in Amsterdam wordt de stad ook wel mokum genoemd. Mokum

komt weer voort uit het verleden en is afgeleid van het Hebreeuwse woord voor stad. Wanneer is Amsterdam aan zijn naam gekomen? Volgens de geschiedschrijving is in de 13<sup>e</sup> eeuw de dam aangelegd waar Amsterdam zijn naam aan te danken heeft. Het Damrak was het begin van de Amsterdamse haven.



**DE** oudste vermelding van Amsterdam staat in een document van 1275 waarin graaf Floris de V de inwoners van Amsterdam tolvrijheid verleent. Wanneer Amsterdam zijn stadsrechten kreeg is niet geheel bekend, maar vlak na 1300 moet dat zijn gebeurd door de Utrechtse bisschop Guy van Avensnes (1306 ?) Het aantal inwoners van Amsterdam bedroeg rond 1570 minder dan 30.000 maar groeide snel aan tot 100.000 in 1622 en tot 200.000 aan het eind van de 17<sup>e</sup> eeuw. Deze groei maakte het noodzakelijk dat Amsterdam uit moest breiden waardoor de grachtengordel is ontstaan (grachten werden aangelegd ter ontwatering van het moerassig gebied) en waar we nu nog de mooie herenhuisen en pakhuizen van hebben. Amsterdam kent van oudsher een gemengde bevolking. Velen trokken naar Amsterdam omdat de stad bekend stond om zijn tolerantie en godsdienstvrijheid. Deze nieuwe Amsterdammers waren vooral Fransen (Hugenoten), Vlamingen (protestanten) en Joden.



**EN** dan hebben we nog het wapen van Amsterdam. Het wapen bestaat uit 3 Andreas kruisen die men ook weer terug vindt in de vlag van Amsterdam. Waar deze kruisen werkelijk voor staan weet men tot op heden niet zeker, maar historici gaan ervan uit dat ze moeten staan voor de plagen die Amsterdam in het verleden hebben getroffen. Deze plagen waren water (overstromingen), vuur (branden) en de pest.

**NA** de 2<sup>e</sup> wereldoorlog werd als hulde aan het verzet van de Amsterdammers het devies Heldhaftig,

Vastberaden en Barmhartig aan het wapen toegevoegd met Koninklijke toestemming. Het Amsterdam van nu telt zo'n 750.000 inwoners waarvan ongeveer 45% van buiten Nederland komt. Maar wist u ook dat Amsterdam de grootste multiculturele stad ter wereld is? In Amsterdam wonen 177 verschillende nationaliteiten gevolgd door Antwerpen met 164 en New York met 150. Holendrecht is een interessant deel van deze wereldstad.

---

## CLIËNTENRAAD

### **OPGERICHT: DE CLIËNTENRAAD VAN GEZONDHEIDSCENTRUM HOLENDRECHT**

**VOLGENS** de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen (WMCZ) is elk gezondheidscentrum verplicht om een cliëntenraad te hebben, dus ook het gezondheidscentrum Holendrecht. Het doel van de cliëntenraad is de algemene belangen van de cliënten uit de wijk behartigen, dus ook die van u.

**OP** het moment bestaat de raad uit 4 leden, dit kan in de toekomst uitgroeien tot maximaal 5. De leden zijn allen cliënten van het gezondheidscentrum en zijn bovendien woonachtig in de regio van het gezondheidscentrum. Eén lid van de cliëntenraad is vertegenwoordiger van een patiëntenorganisatie. De cliëntenraad wordt ondersteund door een ambtelijk secretaris. Sinds december 2007 is de cliëntenraad lid van het Amsterdams Patiënten/Cliënten Platform (APCP).

**DE** cliëntenraad is géén klachtenbureau. Wanneer u een klacht heeft met betrekking tot het gezondheidscentrum, dan verwijzen wij u naar het klachtenreglement van het gezondheidscentrum Holendrecht of naar het IKG Signaal, Plantage Middenlaan 14<sup>1</sup>, te Amsterdam. Telefoon 020-577 7999 of 020-722 5100.

**VOOR** vragen, suggesties en/of opmerkingen met betrekking tot de gang van zaken en de organisatie op de beide locaties van gezondheidscentrum Holendrecht kunt u contact opnemen met de voorzitter van de cliëntenraad, de heer A. Drubbel, via e-mailadres: [clienraadhollandrecht@gmail.com](mailto:clienraadhollandrecht@gmail.com). U kunt ook contact opnemen met de ambtelijk secretaris, Mevrouw J. Hanegraaff via [jhanegraaff@gazocentra.nl](mailto:jhanegraaff@gazocentra.nl)

**DE** cliëntenraad heeft zich voorgenomen de bewoners op de hoogte te houden wanneer er iets te melden is. Dit gebeurt door middel van flyers in de gezondheidscentra, en door middel van berichtjes in de Holendrechtter.