

De Holendrechtter

Gratis krant voor en door de bewoners van de wijk Holendrecht

HERFST-ACTIVITEITEN VAN SWAZOOM

Tekst Janke Bakkm, Swazoom, foto Bouke Kooistra

SWAZOOM organiseert ook dit jaar weer allereerste activiteiten in Communitycenter Holendrecht (tot nu toe bekend als Activiteitencentrum).

Voor ouder en kind

ZO is er iedere **maandag** van 9.00 tot 13.00 uur een 'Opvoedspreekuur' voor ouders die wel eens willen praten over opvoeden, of tips willen krijgen om de opvoeding van hun kind makkelijker en prettiger te maken. Op **dinsdag** is van 10.30 tot 13.00 uur en op **woensdag** en **donderdag** van 13.30 tot 16.00 uur de Speel-o-theek 'Speel 's Goed!' geopend. Dit is een plek waar ouders en kinderen van 0 tot 12 jaar speelgoed kunnen lenen, kinderen kunnen spelen en ouders advies kunnen krijgen over spel en speelgoed. Op **woensdag** is er van 10.00 tot 11.30 uur een 'Spelochtend' waar ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar ervaringen uit kunnen wisselen met andere ouders, terwijl hun kind met andere kinderen kan spelen. Ook is er informatie en advies over opvoedingsvragen. U kunt zich voor bovenstaande activiteiten aanmelden bij, of verdere informatie vragen aan Pooja Makhija, pedagogisch adviseur van Swazoom, 06-2394 4499. (Ook in het gezondheidscentrum is zo'n spreekuur, zie bladzijde 4).

Voor basisschoolkinderen

VOOR kinderen is er op **woensdag** Kinder eetcafé waar de kinderen zelf wat lekkers maken om even bij te komen van een ochtend school. Ook leren ze wat gezond en lekker is en hoe je het netjes op eet (13.00 tot 14.00 uur, 6 tot 12 jaar). Het Kinder eetcafé wordt gevolgd door Playground wat Engels is voor speelveld. Elke **woensdag** doen ze daar wat anders; creatief, sport & spel, drama, muziek & dans en door kinderen zelf bedachte activiteiten (14.00 tot 16.00 uur, 6 tot 12 jaar). Op **donderdag** is er van 15.30 tot 17.30 uur Wise Kids waar kinderen interviewer, presentator, camera- of geluidstechnicus, acteur of regisseur van hun eigen programma kunnen zijn. Meer informatie en aanmelden kan bij Sjoer Bakker, sociaal Cultureel werker van Swazoom op nummer 06-1388 6908.



Voor jongeren van 12 jaar en ouder

SWAZOOM Moves is iedere **dinsdag** en **vrijdag** van 16.00 tot 18.00 uur actief in de gymzaal van de Holendrechtschool (in de school) om iedereen van 12 jaar en ouder in beweging te krijgen. Jongeren vanaf 12 jaar kunnen van **maandag t/m vrijdag** van 18.00 tot 22.30 uur terecht bij Just Chilling in Da Crown; als de schooldag of werkdag er weer op zit kunnen ze naar het jongerengedeelte van het Activiteitencentrum komen, genaamd "Da Crown" om te chillen, poolen, tafeltennissen, tafelvotbal, gamen, muziek luisteren, spelletjes doen, boeken en tijdschriften lezen, televisie kijken en veel meer. Ook zijn er in het AC Holendrecht activiteiten speciaal voor meiden van 12+. Zo is er op **dinsdag** Thaiboks voor meiden van 19.00 tot 21.00 uur, en op **donderdag** van 19.00 tot 20.00 uur Vocal Training, waar de meiden onder begeleiding hun vocale geluid kunnen ontwikkelen. Ook is er op **donderdag** Streetdance voor meiden, waarbij er gedanst wordt op de beats van de nieuwste tunes in een strakke choreografie, 20.00 tot 21.00 uur. Voor de allerlaatste gegevens en verdere informatie kijk op www.swazoom.nl

SPORTBERICHTEN

Badmintonvereniging

Tekst en foto Corrie van Kampen

Sporthal weer geopend!

VANAF 23 augustus wordt er in Sporthal Gaasperdam weer volop gesport! Volop bewegen, gezellig met elkaar, gezond voor lichaam en geest. Badminton Vereniging Gaasperdam biedt jong en oud die mogelijkheid! Op maandag, dinsdag en woensdag wordt er in deze hal getraind en gespeeld. Beginnende jeugd speelt en traint op dinsdag vanaf 6 t/m 10 jaar van 17:00-18:00 uur, vanaf 11 t/m 16 jaar van 18:00-19:30 uur. Senioren recreanten spelen op dinsdag van 21:00-23:00 uur en op woensdag van 19:00-21:00 uur en van 21:00 -23:00 uur. Op dinsdag is er voor alle groepen (jeugd en senioren) nog voldoende ruimte.

Bij beide woensdaggroepen kunnen er nog wel wat leden bij maar vol = vol!



Kinderen die nu mee gaan spelen in de competitie

DE competitie spelers trainen op maandag-

avond en een klein deel op dinsdagavond. Competitie van de senioren vindt grotendeels op zaterdagavond plaats. Die van de jeugd op zondagmorgen. Bent u geïnteresseerd in de sport badminton kom dan eens langs en doe mee in Sporthal Gaasperdam, Ravenswaaiapad 5 (metrohalte Reigersbos). Er kan kosteloos twee keer worden meegespeeld. Meer informatie bij Corrie van Kampen, telefoon 020-6974843, e-mail: info@bvgaasperdam.nl of bezoek onze website: www.bvgaasperdam.nl Tot kijk in de sporthal!

Rommelmarkt!

ZONDAG 3 oktober wordt er opnieuw door Badminton Vereniging Gaasperdam, tijdens het 3e Marga de Breij toernooi, een rommelmarkt gehouden van 11:00 tot 16:00 uur. De opbrengst komt ten goede aan het KiKa (Kinderen Kankervrij). Wij zien u graag op 3 oktober a.s. in Sporthal Gaasperdam, Ravenswaaiapad 5 (metrohalte Reigersbos).

Een actie voor



Bowls

Dooitze Bakker



Bowls, een prachtige sport

BOWLS is een van oorsprong Engelse sport. Niet te verwarren met bowling, dat is kegelen op zijn Amerikaans. Bowls heeft wel wat overeenkomsten met Jeu de Boules, maar de Engelsen hebben er een veel spannender sport van gemaakt. In Engeland beoefenen een paar miljoen mensen deze sport. Professionele kampioenschappen worden daar ook met grote regelmaat op de televisie vertoond. Ook in andere landen wordt de sport steeds populairder. Dit ligt mede aan het feit dat de sport zowel indoor als outdoor gespeeld kan worden. In Nederland wordt voornamelijk in sporthallen gespeeld op lange groene matten van 30 bij 4 meter. De ballen (bowls) waar mee wordt gespeeld, zijn asymmetrisch en aan één kant verzwaard, waardoor een kromme baan, curve, op de mat wordt gemaakt. De bowls wegen ca. 1500 gram. Het doel is om de bowls zo dicht mogelijk bij het witte balletje, de jack, te plaatsen. Voor de kenners, koersbal is het kleine broertje van Bowls. Bowls is spectaculair, ontspannend, gezellig en goed voor de conditie. Bovendien is het gemakkelijk te leren. Binnen de sport worden zowel single- als teamwedstrijden gespeeld.

TEAMS kunnen bestaan uit twee (pairs) of drie (triples) of vier (fours) personen. Bowls kan zowel in recreatief als in competitieverband worden gespeeld. De sport biedt namelijk ook grote mogelijkheden met betrekking tot het opdoen en onderhouden van sociale contacten. In Amsterdam-Zuidoost kun je Bowls beoefenen bij de Bowls Club Gaasperdam. Elke dinsdag van 13.00 uur tot 16.30 uur zijn we te vinden in de Sporthal Gaasperdam. We spelen zowel recreatief als officiële interne competitie. Voor de goede spelers is er bovendien nog de mogelijkheid om competitiewedstrijden te spelen tegen andere Bowlsclubs. Kortom voor elk wat wils. Bent U geïnteresseerd, maar wilt U eerst wat meer weten, dan kunt U contact opnemen met onze secretaris Henk Kroese. Telefoon 020-690 3416, henkenellykroese@hetnet.nl Ook op de website van de Sporthal Gaasperdam zijn wij te vinden. Het adres is: www.sporthalgaasperdam.nl/bowls.html

Wandelen? Sluit u aan bij het groepje mensen dat op donderdagavond samen wandelt. Vertrek is om 19.30 uur, bij het gebouw van Anand Joti aan het Mijehof. Informatie Danièle Kanis 696 0429 of Sjaak Tuahatu 609 7766.

VAN DE REDACTIE

HEEFT u ook zo genoten van de afgelopen zomer? Heel veel warme dagen, fijn om 's avonds in de tuin of op het balkon te vertoeven. Maar met het korten van de dagen begint ook het besef te leven dat niet alleen het weer verandert, maar ook ons eigen ritme. We gaan weer naar school en naar het werk. Ook de verenigingen, kunst en cultuur en de politiek vragen weer onze aandacht.

IN dit blad treft u op de voorpagina een uitgebreid programma van Swazoom aan met betrekking tot de herfstactiviteiten in het **Communitycenter Holendrecht**. Nu is de redactie heel blij dat er van alles gebeurt in Holendrecht, maar waarom de naam gewijzigd wordt, is ons eerlijk gezegd een raadsel. We zijn zo vrij geweest, verder in de krant te spreken over Activiteitencentrum. Het verengelsen van onze Nederlandse taal is ons een doorn in het oog. De grondwet is in het Nederlands geschreven. De Nederlandse rechtspraak wordt in de Nederlandse taal uitgesproken. Waarom moet een zo eenvoudig woord als Buurthuis of Buurtcentrum, een woord dat iedereen begrijpt, gemoderniseerd worden door het om te zetten in een vreemde taal. Het toepassen van een andere taal in onze gemeenschap wordt dikwijls gebruikt om op die manier zich te onderscheiden met 'kijk mij eens intelligent zijn'. We hebben dit met MaaZo ook al gehad. Daar heetten de opbouwwerkers of buurtwerkers ineens community builders. Wat is daar van terecht gekomen? Het enige wat zij ermee bereikt hebben is zichzelf opheffen. Daar hebben wij als gemeenschap dus niets aan gehad. Kortom, laat het activiteitencentrum gewoon ons Buurthuis zijn.

OP 24 juni hebben Marcel La Rose en het Stadsdeelbestuur zich gepresenteerd aan de lokale en landelijke media tijdens een bijeenkomst over het onderwerp communicatie. Wij waren daar met twee redactieleden. Ons werd duidelijk gemaakt dat de heer La Rose de voorkeur geeft aan het gesproken woord als het over communiceren gaat en wel speciaal via de radio. Hij is van mening dat iedereen dagelijks naar de radio luistert, dus ook via dat medium bereikbaar is. Hij ging niet uit de weg dat er ook andere middelen zijn om te communiceren waarbij onder andere de Holendrechtster werd genoemd. De bijeenkomst gaf ons gelegenheid, onder het gebruik van een hapje en een drankje in de mooie binnentuin, kennis te maken met alle ambtenaren die zich met voorlichting binnen het Stadsdeel bezig houden. Bestuurders hebben belang bij een goed contact met alle media. Wij hopen dan ook dat dit initiatief tot resultaat heeft, dat de Holendrechtster systematisch door het Stadsdeel van nieuws en wetenswaardigheden voorzien zal blijven worden. Toch willen we als buurtkrant niet alleen officiële informatie doorgeven, we zijn vooral ook een doorgeefluik voor de bewoners. Dus Holendrechtsters, als u iets weet of een mening heeft over ontwikkelingen en plannen in de buurt, laat dan vooral van u horen.

EVENGOED zijn wij wel blij met deze samenwerking en verwachten daar veel van. Zo ziet u maar weer: ook met dit nieuwe stadsdeelbestuur zullen we met z'n allen er een mooi Holendrecht van maken.

SPEEDPAINTING

Tekst redactie; foto Bouke Kooistra

SPEEDPAINTING, 12 juni 2010.



DIE zaterdagmiddag stond het plein tussen de Drecht en het winkelcentrum helemaal vol met kramen en schilderbenodigdheden. Het ging om Speedpainting, georganiseerd door Ylia Zúñiga en Maurelia Blanken. Het idee Speedpainting is afgekeken van het populaire speed-daten, waarbij mensen even de tijd krijgen om met iemand te spreken, voor er wordt doorgeschoven naar een volgend tafeltje. Zo spreek je in korte tijd veel mensen. Hier was het idee, dat er veel mensen meewerken aan jouw schilderij. Het schilderij blijft liggen, de deelnemers schuiven door en werken verder aan het ontwerp van een ander. Dat vraagt wel vertrouwen in je medemens: je wilt tenslotte niet dat jouw mooie opzet 'verknoeid' wordt door minder begaafde deelnemers. Er was veel belangstelling, ook van kinderen. En er was live muziek, en iets te drinken. Aan het eind van de middag kon iedereen zien wat er van de doeken geworden was, en het 'eigen' schilderij mocht mee naar huis. De redactie van de Holendrechtster was onder de indruk van al het talent dat hier in Holendrecht zomaar rondloopt.

GEZONDHEIDS- CENTRUM

Informatie via Marian Verkerk, Gazocentra

HET Gezondheidscentrum Holendrecht heeft een gewijzigd telefoonnummer. Voortaan kunt u bellen met **088-2992040** om ons te bereiken.

Opvoedspreekuur in Holendrecht



Wie ben ik?

POOJA Makhija, pedagogisch adviseur van Swazoom. Per 4 augustus 2010 ben ik iedere eerste woensdagmiddag van de maand aanwezig in het gezondheidscentrum Millingenhof van 13.00 tot

16.00 uur. Er is dan een inlooptime maar u kunt ook een afspraak maken voor een andere keer. Dit als onderdeel van het Ouderkindcentrum Holendrecht, een verbreding van het consultatiebureau.

Wat doe ik?

IK voer gesprekken met ouders die behoefte hebben aan opvoedingsondersteuning. Dit is kosteloos voor ouders. Het kan variëren van één tot meerdere gesprekken, afhankelijk van de vraag en/of het probleem waarmee de ouders naar mij toekomen. Tijdens de gesprekken adviseer en ondersteun ik ouders zodat zij de opvoeding van hun kinderen makkelijker of prettiger kunnen maken.

Vragen en problemen waarmee de ouders naar mij komen zijn vaak: Hoe zorg ik ervoor dat mijn kind (beter) naar mij luistert? Hoe ga ik met de driftbuien van mijn kind om? Wat is positief opvoeden? En vragen over zindelijkheid, eetproblemen en/of slaapproblemen. U hoeft geen echt grote problemen te hebben om eens langs te komen. Praten over opvoeden en tips krijgen om de opvoeding van uw kind prettiger te maken is altijd fijn.

Hoe ben ik te bereiken?

VIA het inlooptime op de eerste woensdagmiddag van de maand in gezondheidscentrum Holendrecht aan het Millingenhof. Ook via uw huisarts, het consultatiebureau en telefoonnummer 06-2394 4499.



(Ook in AC Holendrecht is een spreekuur, elke maandag, zie blz. 1). Meer informatie over opvoedingsondersteuning op www.swazoom.nl

Stichting
Sociale en
Medische
Dienstverlening
HOLENDRECHT

Ergotherapie in gezondheidscentrum

HEEL gewone dingen zoals een jas aantrekken, koken of de telefoon opnemen kun-

nen door gezondheidsklachten zomaar een probleem worden. Als ergotherapeut zoek ik samen met u naar oplossingen voor deze problemen. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen, werken, huishouden, hobby's, verkeer en vervoer. Dat wat voor u op de voorgrond staat wordt leidraad voor de behandeling. U krijgt van mij advies over hoe u iets in het vervolg anders aan kunt pakken en u oefent hiermee. Soms kan ook een hulpmiddel wenselijk zijn. Sinds enige tijd ben ik vanuit Cordaan 1 dag per week - op dinsdag - verbonden aan het Gezondheidscentrum, locatie Nieuwlandhof. In de meeste gevallen kom ik voor de behandeling bij u thuis, omdat veel dagelijkse handelingen daar uiteraard plaatsvinden. Als het probleem meer werk-gerelateerd is, is begeleiding op het werk wenselijk.



Drie voorbeelden

DIRK heeft een beroerte gehad. Hij kan bij bepaalde activiteiten de volgorde waarin de handelingen moeten worden uitgevoerd niet meer plannen. Zijn taak in huis is onder meer de tafel dekken. De ergotherapeut leert hem een strategie waardoor hij dit toch zelfstandig kan blijven doen.

RIA heeft pijnklachten van de polsen wat haar belemmert in haar huishoudelijke bezigheden en haar werk als thuiszorgmedewerker. Zij leert beter te letten op een gezonde werkhouding en meer afwisseling in haar bezigheden aan te brengen. Verder oefent zij met hulpmiddelen en technieken, waardoor haar polsen minder belast worden tijdens onder andere strijken, tuinieren en het douchen van haar cliënten.



CONNIE is door Parkinson erg afhankelijk van haar dochter Elsa. De verzorging wordt Elsa echter te zwaar, waardoor haar moeder naar een verpleeghuis moet. Door het tijdig inschakelen van de ergotherapeut krijgt Elsa advies over aanpassingen in huis en instructies over de verzorging van haar moeder, waardoor deze thuis kan blijven wonen.

DENKT u baat te hebben bij ergotherapie, dan heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. Ergotherapie wordt voor 10 uur per jaar vergoed vanuit de basisverzekering. Voor een afspraak kunt u bellen met Marjon van Dijken: 06-2774 4559.

STADSDEEL ZUIDOOST



Gemeente Amsterdam

Stadsdeel Zuidoost

*Tekst afd. communicatie
stadsdeel, foto's De
Holendrecht*

Werkzaamheden in en rond winkelcentrum Holendrecht



ZOALS u wellicht heeft gemerkt zijn de sloopwerkzaamheden van de gymzaal, jongerencentrum Royal, het leegstaande café en de luifel voor het activiteiten-centrum in Holendrecht in volle gang. Volgens de oorspronkelijke planning zouden de sloopwerkzaamheden eind augustus gereed zijn. Helaas is er enige vertraging opgelopen, maar de verwachting is dat eind september het plein tijdelijk zal zijn ingericht. U ontvangt in het najaar meer informatie van ons over



de definitieve inrichting van het Holendrechtplein.

Woonservicewijk Holendrecht in ontwikkeling

IN het najaar van 2008 hebben wij u geïnformeerd dat wij de wijk Holendrecht willen inrichten als woonservicewijk. Een woonservicewijk is een levensloopbestendige wijk waar bewoners in principe hun hele leven kunnen blijven wonen, ook als ze

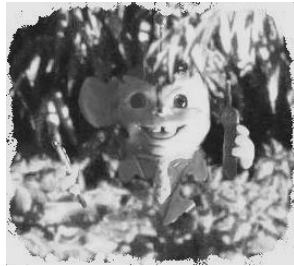
ondersteuning of zorg nodig hebben. Een woonservicewijk heeft voor alle bewoners wat te bieden, want in deze wijk zijn er meer voorzieningen dan in andere wijken. Stadsdeel Zuidoost heeft samen met de woningcorporaties, zorginstellingen en maatschappelijke organisaties plannen gemaakt om de woonservicewijk te realiseren.

IN de oorspronkelijke plannen zouden onder meer de Holendrecht-dreef worden verlaagd en een nieuw ouderen- en gezondheidscentrum worden gebouwd. Vanwege de economische crisis zijn deze plannen uitgesteld. Stadsdeel Zuidoost onderzoekt samen met de verschillende partners hoe we, ondanks de veranderde economische situatie, Holendrecht als woonservicewijk van de grond kunnen krijgen. De volgende stappen zijn gezet:

- **BEGIN** dit jaar is in de Buurtentree van Stadgenoot - gevestigd in winkelcentrum Holendrecht - een Loket Zorg en Samenleven geopend. Hier kunnen alle bewoners van Zuidoost op dinsdagochtend terecht voor informatie en advies over zaken op het gebied van zorg en welzijn.
- Het activiteitscentrum Holendrecht is gerenoveerd en alle bewoners - jong en oud - kunnen er terecht voor diverse activiteiten. Stadsdeel Zuidoost onderzoekt samen met woningbouwvereniging Stadgenoot en zorginstelling Cordaan hoe het totale aanbod van buurtactiviteiten kan worden uitgebreid door samen te werken met woonzorgcentrum De Drecht.
- Het stadsdeel onderzoekt of er voor beginnend dementerende bewoners en hun partners uit de wijk Holendrecht een ontmoetingsruimte kan komen.
- Bewoners konden dit jaar een budget aanvragen voor een activiteit die zij zelf voor de buurt willen organiseren. Dit bleek een succes te zijn, want het totale budget is inmiddels op. Momenteel vinden verschillende projecten plaats die door bewoners zijn georganiseerd. Zo gaan bewoners samen met kinderen de buurt schoonmaken, worden er boklessen georganiseerd, komt er een leesclub voor kinderen en worden er activiteiten voor ouderen georganiseerd.

WIJ houden u op de hoogte van de ontwikkelingen in uw wijk.

HOLDIE ZIET EEN KABOUTER



Nee, ik ga niks schrijven over hoe warm het was, maar wel over hoeveel geluid er in Holendrecht is! Echt erg, het lijkt in de zomer de kermis wel, maar dan alle daagjes en soms tot drie uur in de nacht. Het is gewoon verschrikkelijk voor mijn kleine oortjes. Het rare vind ik ook dat er mensen zijn die respect willen krijgen, maar die zelf denk ik niet weten wat het is. Als ze wel weten wat het is, dan zouden ze beginnen met respect geven en dingen doen waarmee ze respect verdienen. Dat is afgelopen zomer echt niet gelukt! Hebben mensen daar geen cursussen voor of zo?

Ik was zo draaiërig geworden van alle herrie dat ik zo snel mijn voetjes me konden dragen een rustiger plekje ben gaan opzoeken, helemaal verscholen in het groen. Daar ben ik toen erg geschrokken.... Jullie moeten weten dat wij, de kleine wezens, een soort 'regering' hebben. Echt waar. Die is niet zo machtig als de mensen hoor, want als de mensen bomen en struiken waar we in wonen weg halen, of op onze holletjes een huis willen zetten dan hebben wij niets in te brengen natuurlijk. Dan moeten we heel snel vluchten. Maar toch, we hebben altijd een leider en die wordt ook democratisch gekozen. Nou, wat denken jullie? Zie ik daar midden tussen een heleboel kleine wezens, vooral jonkies, Kabouter bovenop een oud mobieltje staan! Nou, Kabouter ken ik al vanaf dat we allebei nog jong waren en vandat hij vroeger met een kruiwagentje bij een vijver stond. Toen heeft ie op een keer een paar kleine wezens met zijn kruiwagentje laten omduwen. Dat was echt een nare tijd. De jonge kleine wezens hebben daar geen weet meer van, want wij hebben geen scholen zoals de mensen die wel hebben. Nee, de kleine wezens leren niet en de meeste lezen zelfs nooit! Nou, dus toen moest er worden gestemd en toen beloofde Kabouter dat we alle ruimte en bomen en struiken die er zijn twee keer zouden hebben en dat we ook al het eten dat we vonden twee keer op mochten eten. Iedereen begon te juichen. Ik ben toen maar stilletjes weggeslopen en heb mijn spulletjes in een grote zakdoek gepakt. Gelukkig kiezen wij onze leider maar voor drie maandjes, maar jullie begrijpen vast dat ik in die periode eventjes op vakantie ben.

Holendrechtters en Holendrechtertjes wees lief voor elkaar en toon respect aan de mensen, dieren en planten. Jullie moeten het effies zonder mij doen, maar ik kom echt weer terug hoor! Lieve groetjes van Holdie.

PS: ik loop nu weer te lachen, want de grassprietjes krielen onder mijn armpjes!
(bericht bij Holendrechtter gearriveerd via postduif)

WEERBAARHEID

Tekst van Denise Kempenaar, MaDi

OP woensdag 15 september 2010 start de stichting MaDi Zuidoost in samenwerking met de Blijf groep voor de derde keer de cursus "WEERBAARHEIDSTRAINING" voor vrouwen. De training is bestemd voor alle vrouwen die onder andere moeite hebben met het stellen van grenzen, die weinig tot geen zelfvertrouwen hebben en daardoor niet voor zichzelf op kunnen en/of durven komen. En ook vrouwen die te maken hebben (of hebben gehad) met huiselijk geweld zijn van harte welkom.

WANNEER: 15 september – 15 december (12x) – op woensdagochtend, 9.30 – 12.00 uur in Buurtcentrum De Bonte Kraai, Kraaiennest 68, 1104 CD Amsterdam (naast de metrohalte Kraaiennest).

WAT: Training (1,5 uur). Oefeningen om je krachtiger te voelen, te leren ontspannen, grenzen te stellen en jezelf te leren beschermen als iemand je vastpakt of bedreigt. Het is heel leerzaam en ondersteunend. Je hoeft niet sportief te zijn. Het is prettig om kleren en schoenen aan te doen waarmee je makkelijk kan bewegen. Daarna: Groepsgesprek met koffie, thee (1 uur). Praten over zorgen voor je eigen veiligheid, beter omgaan met spanning, steviger in je schoenen staan, meer zelfvertrouwen krijgen, omgaan met angstgevoelens, vertrouwen op je eigen gevoel en opkomen voor je rechten.

U kunt zich aanmelden of verder informatie krijgen bij Patricia Jadi. Als de startdatum al voorbij is, bel dan toch even, de kans is groot dat u nog wel kunt aansluiten. Telefoonnummer: 06 -2198 2638 of 088-299 2040 (algemeen Maatschappelijk werk stichting MaDi op het Gezondheidscentrum Holendrecht – Millingenhof)



VanharteResto

Binnenkort verdwijnt het Activiteitscentrum van Reigersbos. Zodoende is daar een einde gekomen aan de vrijdagse diners voor bewoners. Voortaan is er op maandag én woensdag zo'n diner in De Bonte Kraai, Kraaiennest 68. Bereikbaar met bus 47. Wie gezellig en goedkoop uit eten wil kan reserveren via telefoon 0800-0151. Zaal open om 17.00 uur, maaltijd 17.30 uur.

OPHOGEN TUINEN

Els Magnée, redactie

EERST was het plan, om in september te beginnen met het ophogen van de tuinen in het noordelijk deel van Holendrecht west. Toen waren er geruchten dat het uitgesteld zou worden. In een telefonisch contact met de afdeling Groenvoorziening van het stadsdeel is bevestigd dat het wat later wordt. Het werk zal nu pas (op zijn vroegst) eind oktober, begin november van start gaan.



WEL krijgen alle bewoners nog bericht, een paar weken voor de werkzaamheden beginnen. Zo bent u dan nog in de gelegenheid om uw tuin van tevoren leeg te halen. Het is dus zaak om de brievenbus goed in de gaten te houden.

DE RUIGE HOF

Tekst van Linda Theunissen, foto archief Holendrechtster

Nieuws uit de natuurvereniging

WIE niet op vakantie is, maar lekker in eigen omgeving rondwandelt, kan deze dagen genieten van de gele bloemenpracht op natuurterrein Klarenbeek. Niet op het land, maar in de sloten en poelen wemelt het namelijk van het bloeiende groot-blaasjeskruid, dat van schoon en matig voedselrijk water houdt. Net als zonnedauw is het blaasjeskruid een vleesetende plant! Vaak ontdek je deze plant pas als hij bloeit, want alleen de bloemetjes komen boven water uit. De rest bestaat uit een meterslange sliert onder het wateroppervlak, vertakt in zijsliertjes waar tientallen blaasjes aan vast zitten.



ALS watervlo kun je beter niet tegen zo'n blaasje aanzwemmen want dat is het onherroepelijke einde. In de blaasjes heerst een vacuüm. Ze zijn afgesloten door klepjes. Als een beestje bij de tastharen van de blaasjes komt gaat het klepje open en wordt water met beestje naar binnen gezogen. Na een half uur tot twee uur, afhankelijk van de grootte van het diertje, is het waterbeestje opgelost. Aan de binnenkant van een blaasje zitten ook haartjes die de in water opgeloste verteerbare stoffen opnemen. Het vacuüm wordt weer hersteld en een nieuw slachtoffer kan opgezogen worden.

Als u dit leest zijn de hooilanden als het goed is gemaaid. De jonge kikkers en padden zijn dan extra goed te zien. In de nazomer worden een aantal sloten en poelen flink uitgebaggerd, zodat het waterleven daar op een gezonde manier verder kan gaan. Weer nieuwe kansen voor het blaasjeskruid!

Activiteitenkalender



IEDERE woensdag buiten werken in de terreinen en / of de tuinen tussen 10.00-16.00 uur.

Vrijdag 1 oktober Lekker buiten werken tussen 10.00-16.00 uur

Zondag 3 oktober Ruige Kids gaan bladeren zoeken en een heus herbarium maken tussen 14.00-16.00 uur. Ook worden er bomen geringd in het kinderbos, zodat er ooit meer licht binnen zal komen.

Zondag 17 oktober IVN natuurexcursie over Klarenbeek: wat is er vandaag allemaal te zien en te horen in de natuur? Om 12.00 uur verzamelen aan de Abcouderstraatweg 77.

Zondag 24 oktober Vogelexcursie om 9.00 uur aan de Abcouderstraatweg 77. Herfstgasten en zaadzoekers.

Vrijdag 5 november Buiten werken voor wie een frisse neus wil halen tussen 10.00-16.00 uur

Zaterdag 6 november Landelijke natuurwerkdag, zie tzt meer informatie op www.natuurwerkdag.nl en www.deruigehof.nl

Zondag 21 november Vogelexcursie; er zijn verrekijkers te leen om de smienten van dichtbij te bewonderen. Om 9.00 uur.



www.deruigehof.nl voor de meest recente informatie

SCOOBIEDOEN

Informatie en illustratie Faina Janzen



HEB je een scootmobiel? Gebruik je die om boodschappen te halen, naar de dokter te gaan, voor kerk- en familiebezoek? Er is meer mee te doen. Wat denk je van tochtjes maken in Amsterdam en omstreken? Dus Amsterdam verkennen en van de natuur genieten. Zou je dit leuk vinden? Van de zomer zijn we gestart met een club, genaamd ScoobieDoen Amsterdam Zuidoost. Dat is dan zeker iets voor jou !

ER komen steeds meer scootmobielen. Met een Scootmobiel gaan mensen met een beperking die anders niet of nauwelijks de deur uitkomen weer op pad. Voor veel Scootmobiel rijders is het overigens best spannend om aan het verkeer deel te nemen. Het komt voor dat men minder gebruik maakt van de scootmobiel dan men eigenlijk zou willen. Ook gebeurt het dat men wel op de scootmobiel rijdt, maar niet verder durft dan de eigen wijk. Men vindt het onveilig om alleen door de parken te rijden of met de scootmobiel in de metro te gaan.

WIJ willen lotgenotencontact stimuleren, en verder:

- Het bevorderen van het vertrouwen van alle deelnemers met de scootmobiel en het bevorderen van de zelfredzaamheid in het verkeer. Bijvoorbeeld door themabijeenkomsten over verkeer en veiligheid.
- Onze deelnemers motiveren om meer zelf te ondernemen en initiatieven nemen.
- Het bevorderen van sociale contacten.
- Zorgen dat de deelnemers zich geaccepteerd voelen en met meer zelfvertrouwen en zonder schaamte deelnemen aan onze samenleving.
- Zorgen dat de deelnemers hun eigen mogelijkheden ontdekken en leren om, ondanks de beperking, plezier te maken.
- Bekendheid genereren voor buurtactiviteiten.

DE scootmobiel club is bedoeld voor personen die een scootmobiel gebruiken. We richten ons op mensen van alle leeftijden, die in Amsterdam zuidoost wonen. We hebben al 30 leden van verschillende leeftijden. Mensen die zelfstandig thuis wonen en mensen van aanleunwoningen. We willen ook andere activiteiten organiseren, naast de tourtochten in de zomermaanden. We denken dan aan bingo- en spelochtenden, film-middagen, bezoeken aan parken, excursies naar Welzorg, bedrijven, instellingen, bijeenkomsten waarin gastsprekers aan het woord zijn over een actueel thema en andere voorlichtingsbijeenkomsten. Ook staan we altijd open voor de suggesties van de leden.

Lidmaatschap

WIJ zoeken nog steeds nieuwe leden, is dit misschien iets voor u, geef u dan op bij mevrouw Brenda Scoop, tel. 020-600 7421, mevrouw Faina Janzen, tel. 020-69 1 7742 of per e-mail adres: scoobiedoen@hotmail.nl

TIP VAN REICLARTE

Tekst en foto Danièle Kanis

OP de drie planken is er een klein assortiment van de gemaakte objecten. Het zijn nuttige bakjes waar allerlei dingetjes of lekkernijen in kunnen. Materiaal : diverse soorten plastic flessen. De objecten van de twee bovenste planken zijn van de plastic vierkante flessen melk



gemaakt. Zij zijn heel makkelijk te knippen met een gewone schaar. Men maakt met een viltstift een tekening naar keuze. Met een puntige voorwerp maakt men een opening. Als de tekening op de fles gemaakt is kunnen de contouren afgeknipt worden. Eenvoudig toch? Probeer het maar!

WAT er van de flessen overblijft kan ook hergebruikt worden. Dat wil ik graag een van de volgende keren laten zien. Op de onderste plank zijn er diverse flessen, o.a. wasmiddelen. Het principe is hetzelfde maar het materiaal is wat harder en wat moeilijker te knippen. Het is toch de moeite waard om het te proberen. Succes! Als de lezers ook ideeën hebben, zijn die welkom. Contact: Danièle Kanis, tel: 020-696 0429 d.kanisdeberdt@chello.nl

BEWONERSCOMMISSIE HOLENDRECHT NOORD

Eric van den Bosch, namens BCHN

Beste Medebewoners,

NA de warme zomer gaan we weer richting herfst en is het weer tijd om actief te worden. Dat moet in ieder geval het stadsdeel ook hebben gedacht, want na veel 'schouwen' samen met de verantwoordelijke instanties en herhaaldelijk 'aan de bel trekken' is het er dan toch gekomen: eind augustus is de extra verlichting langs het Abcouderpad geplaatst. Een hoeraatje voor de gemeente en een prettig gevoel voor ons dat de inspanningen ook weleens worden beloond.

NU we toch bezig zijn met 'hoera' roepen meteen maar even een pluim richting het MTB. Die mensen doen hun uiterste best om de hoven op orde te houden en dat lukt ze momenteel aardig. Het slechte nieuws is dat er bewoners zijn die toch nog altijd liever op een vuilnisbelt leven. Wij zijn van mening dat de verhuurder, het stadsdeel en de handhaving hier echt de handen ineen moeten slaan en er ook duidelijke sancties moeten komen die de vervuilers laat betalen en helpt op het o zo moeilijk te vinden rechte pad te houden. We wonen in een prachtige wijk met veel groen waar menig niet-Holendrechtter jaloers op is, dus laten we dat niet verpesten!

TOT slot nog aandacht voor een ander hinderlijk fenomeen: loslopende karren. Werkelijk, je begrijpt niet hoe ze op de hoven komen, maar het zijn er steeds meer. Karren in alle vormen en maten, met name (en vooral) van IKEA en PRAXIS. De verantwoordelijke bewoners denken kennelijk - ten onrechte - dat de winkels de karren voor de huisdeur weer op komen halen: dat is niet zo. Zelfs na herhaaldelijk bellen en bezoeken brengen (door commissieleden) aan de winkels worden de karren, à EUR 750,00 per stuk of meer, niet opgehaald. Dus bewoners: neemt u een kar mee, breng hem dan alstublieft zelf ook even terug? Nu worden ze na menig speelronde langs de bezittingen van de verhuurder en medebewoners meestal begraven in sloot of vijver. Dat lijkt ons niet echt de bedoeling. In feite spreken we hier niet alleen meer over a-sociaal gedrag, maar over iets dat gezien zou kunnen worden als diefstal en één ding weten we zeker: dieven wonen niet in Holendrecht.

WE wensen u een rustige herfst toe en als u daarbij een muziekje wilt beluisteren bedenk dan dat de

buren vast een hele andere smaak hebben en een eigen stereo installatie.

DE Bewonerscommissie is bereikbaar via holendrechtnoord@yahoo.com of via de huismeester van Stadgenoot.

bijlmer parktheater

Vit een persbericht van Clemmy Tjin

DE kaartverkoop voor het Bijlmer Parktheater is weer gestart. Eind augustus kwam de brochure 'Najaar 2010' uit. Er kunnen dan ook via de website, telefonisch of per mail kaartjes worden besteld. Het Bijlmer Parktheater geeft elk half jaar een brochure uit. Die van Voorjaar 2011 is vanaf half december te krijgen. Het [hele programma](#) is op de website te vinden. In de herfstvakantie is er een mooi aanbod voor kinderen. Hieronder alvast een paar aandachttrekkers.

Zondag 26 september *Van Beethoven tot Berio*

Het feestelijke openingsconcert van een nieuwe serie, met leden van het Koninklijk Concertgebouworkest.. De musici brengen een bijzondere gast mee: de Antilliaanse zangeres Tania Kross.

woensdag 6 oktober *Prinses Arabella.*

Door de Lange Mannen. Jeugdtheater vanaf 5 jaar. Aanvang: 14:30 uur, Prijs: € 5, Kortingspas: € 3,50 Prinses Arabella woont met haar ouders in een mooi paleis. Het donkere prinsesje met het zwarte kroeshaar heeft eigenlijk alles wat haar hartje begeert. Voor haar verjaardag vraagt ze een echte olifant want die heeft ze nog niet. Maar haar grote cadeau is niet gelukkig in het paleis en wil terug. Arabella gaat samen met hem op zoek naar zijn thuis. Onderweg beleven ze allerlei avonturen en uiteindelijk krijgt Arabella een ander, veel mooier geschenk. Muziektheatervoorstelling met multiculturele, driekoppige cast, gebaseerd op het populaire prentenboek 'Prinsesje Arabella is jarig' van auteur en illustrator Mylo Freeman.

zondag 24 oktober *Slotpresentatie.*

Surinaams Klassiek, Muziek.

Aanvang: 19:00 uur, Prijs: € 10, Kortingspas: € 7,50

zondag 28 november *Vivaldi's Jaargetijden*

Vier solisten van het Koninklijk Concertgebouworkest spelen, begeleid door hun collega's, de beroemde vier vioolconcerten van Antonio Vivaldi.

RESERVEREN of informatie: 020-311 3930

info@bijlmerparktheater.nl www.bijlmerparktheater.nl

NIEUWS VAN EIGEN HAARD

Tekst van Anky de Korne



Toezicht

EIGEN HAARD doet gedurende de zomermaanden een proef met toezicht op een aantal hoven in Holendrecht. De toezichthouders lopen 's avonds hun ronden over de hoven en langs de woningen. Zij letten erop dat alle deuren dicht zijn, dat alles heel is en dat iedereen zich zoveel mogelijk aan de spelregels in de wijk houdt. Opvallend is dat er veel mensen zijn die matjes tussen de deuren leggen en deuren niet dicht doen. Dit betekent dat iedereen het portiek in kan lopen, ook mensen die hier niet thuis horen. Daarom doen wij een extra oproep aan iedereen om geen matjes tussen deuren te leggen en de deuren goed te sluiten.

Tuinen

BIJ de wijkbeheerders op het Meernhof 57 is tuingereedschap te lenen. Het is in de zomer prettig en aantrekkelijk als de tuinen er kleurig en goed onderhouden bij liggen. Het zou fijn zijn als de bewoners die beneden wonen hier extra aandacht aan besteden. De wijkbeheerders zijn vaak aanwezig, maar u kunt van te voren bellen als u gereedschap wilt lenen. Het nummer is 020 452 5310.

Opruimen

DE wijkbeheerders van Eigen Haard zijn in 2010 gestart met het opruimen van bergingsgangen en portieken. In het Ochtenhof en Opheusdenhof zijn deze acties met posters en brieven aangekondigd en uitgevoerd. Spullen die niet weggehaald zijn, hebben wij opgeruimd, zodat entrees en boxgangen weer leeg zijn. Na de zomervakantie worden de acties in de andere hoven vervolgd. Het is van belang dat iedereen zijn spullen weghaalt uit algemene ruimten, want andere burens hebben hier last van.

Stickers brievenbus

BIJ de wijkbeheerders kunt u stickers halen om op de brievenbus te plakken als u geen reclame wilt ontvangen. Vaak worden reclamefolders op de grond in het portiek gegooid. Daar horen ze niet thuis. Ze komen zo ook op straat terecht, waar ze voor extra vervuiling zorgen. Iedereen die geen reclame wil, kan op het



Meernhof 57 een sticker komen halen. Zo werkt u mee aan een meer opgeruimde wijk!

BRINKIE NIEUWS

Tekst en foto's Toon Borst

Terugblik op Brinkie's verjaardag

OP zondag 13 juni is het een geweldige dag geworden. De dag ervoor hadden een paar vrijwilligers al gezorgd dat de frames van de karretjes "optochtklaar" waren voor verschillende thema's. Op zondag rond half een konden de eerste bezoekers (kinderen en hun ouders) aan de slag. Kinderen konden zich verkleeden als prinses of in oranje tenue, zich laten schminken als koe of leeuw of Schneider al naar gelang hun voorkeur. Zo sloten ze zich aan bij de kar met kinderboerderij dieren, of bij die met tropische dieren, er was er een met vlin-ders vogels en vissen, een Prinsessenwagen en natuurlijk – bin-nen het kader van de WK – een Oranjekar. En niet alleen de vrijwilligers/sters waren daar druk mee, nee ook bezoek-ers: ouders en verzorgers/sters van de kinderen. En warempel, daar zaten heel professionele gri-meurs tussen..!



LEUK was het dat er ook allerlei bezoekers waren uit de stad en verdere omgeving, hier naar toe gelokt door publiciteit in de Uitkrant of via de muntenactie - omdat zij wisten dat deze gratis dag niet alleen uit het "potje" sociale cohesie van Wijkbeheer wordt gesponsord maar ook uit de opbrengst van die buitenlandse munten. Eigenlijk één geweldige Zuidoost promotiedag! Om 14.30 uur konden de honderden kinderen muziekinstrumentjes uitzoeken. En ging het sein op groen voor de start van de optocht. Deze keer geheel om de kinderboerderij heen richting ponyweide, waar Paulo & Mayka (met hun geweldige dochter) met Circus Zanzara optraden. Fantastisch hoe zij hierbij tientallen kinderen inschakelden, zodat het eigenlijk meer workshops werden dan een "kijkcircus".

LAAT nu nog maar eens iemand zeggen dat het na zeven jaar hetzelfde programma een saaie bedoening-van-altijd-hetzelfde is daar op Brinkie's verjaardag. De meer dan 400 bezoekers weten wel beter! Dus, óp naar volgend jaar: zondag 12 juni, zet het alvast op de kalender !

Muntenactie 2010

JA.. simpel eigenlijk, dat woord. Daarom dan ook diezelfde simpele naam voor de site: muntenactie.nl Kinderboerderijbrinkie.nl blijkt voor velen te moeilijk als roepnaam. Vandaar. En wat zie je op deze website? Dat de opbrengsten van buitenlandse munten en biljetten na meer dan negen jaar nog steeds stabiel is, zo tussen de 15 en 20.000 euro per jaar. Met niet alleen in 2009, maar ook weer in de eerste helft van dit jaar de Duitse mark en pfennigen als uitschieter! Duidzenden van dat soort muntjes (en biljetten) worden in de inmiddels meer dan vijftig Brinkiebussen ingezameld en bij de Deutsche Bundesbank vereurotiseerd voor goede doelen. 't Brinkie zelf zal dit jaar zo'n 3.000 euro uit de netto opbrengst van de munten krijgen. Ook is er via 555 voor de slachtoffers in Haïti in januari zo'n bedrag overgemaakt (waarvan 2.000 euro door de regering verdubbeld, samen dus 5.000 euro !).

ER gaat dit jaar ook weer geld naar UMANG, het begeleid-wonen-project met de zorgboerderij voor meervoudig gehandicapte kinderen. Die moeten op achttienjarig leeftijd het weeshuis Bal Anand verlaten en komen anders op straat of een staatsinstelling terecht. Op 28 maart zijn de eerste negen kinderen naar deze zorgboerderij toe gegaan. Mede door de opbrengst van onze muntenactie worden er nog extra woonunits gebouwd, zodat er totaal geen twintig, maar zestig kinderen van kunnen profiteren. Binnenkort komt het bordje "Brinkie" boven de koeienstal daar te hangen. We gaan ervan uit dat zo'n € 10.000 uit de opbrengst van dit jaar hier geïnvesteerd wordt.



DAARNAAST zitten we nu midden in de inzameling van buitenlands geld voor de slachtoffers van de watersnood in Pakistan. En gaan ervan uit dat dit net als voor Haïti op zo rond de 3.000 euro uitkomt. Op 't Brinkie komen dus niet alleen bewoners uit tientallen landen uit de hele wereld, we hebben ook een uitstraling naar vele landen in deze wereld. Kortom: 't Brinkie is een kosmopolitische kinderboerderij!

Najaarsmarkt, zondag 26 september

MISSCHIEN komt het ook wel daardoor dat steeds meer mensen van buiten Gaasperdam de weg naar 't Brinkie hebben gevonden. Mede door de muntenactie hebben mensen uit Amsterdam, maar ook uit omliggende gemeenten, deze unieke kinderboerderij leren kennen. Eerst eens op de website gekeken. Toen eens langs gegaan en gezien wat voor een geweldig kinderparadijs dit stukje grond midden tussen de buurten van Holendrecht, Reigersbos, Gein en Nellestein voor velen is. En vervolgens via het kringloopcentrum, de C&A winkel, zijn gaan zien dat je hier niet alleen allerlei spullen kunt kopen, maar ook kan BRENGEN ! Op zondag 26 september (**en NIET zaterdag 25 zoals per abuis op de kalender staat**) is de grote Najaarsmarkt. Dan gaan we er weer voor. Tussen 12.00 en 15.00 uur gaan we weer van alles verkopen, kleding, boeken, apparatuur, computers, potten en pannen, kinderspeelgoed, enz.enz.

Klussen op 't Brinkie.

SINDS een aantal jaren is er op dinsdag een heuse klussenploeg aan de slag. KANJERS zijn het stuk voor stuk. Op deze ene dag in de week kunnen zij vol uitgaan, verfpotten open laten staan, spijkers, hamer en zaag een paar uur op de picknicktafels laten liggen. Want dan is 't Brinkie gesloten. Waar nog steeds vraag naar is, zijn buurtbewoners die een hele of halve dag op dinsdag mee willen helpen, in winter, voorjaar, zomer en herfst. Vooral in de zomer is de vraag naar extra vrijwilligers voor klussen erg groot, niet alleen om te schilderen, maar ook om stekels en allerlei onkruid met wortel en al eruit te trekken. In de afgelopen zomer was het soms te heet, maar moest het toch gebeuren om te voorkomen dat dit onkruid of deze stekels al bloemen hadden waarmee zij zouden uitzaaien. Kortom: bel op dinsdag 696 5346 en u krijgt een van die kanjers aan de telefoon. Of kom gewoon langs om 10.00 uur als de koffie klaar staat onder voorwaarde ? Precies, u snapt het al.. Toch eens over nadenken.



Toon Borst, vrijwilliger op 't Brinkie

Nog even aandacht voor ...

WEEK VAN DE CHRONISCH ZIEKEN

Informatie van Marjon van Dijken

TER gelegenheid van de Week van de Chronisch Zieken, van vrijdag 5 t/m zaterdag 13 november 2010, worden er overal in de stad activiteiten georganiseerd. In de regio Zuidoost zijn dat:

Workshop veiligheid in / rond het huis

HET komt vaak voor dat mensen hun zekerheid tijdens gewone dagelijkse bezigheden verliezen uit angst om te vallen. In de workshop wordt ingegaan op risicofactoren en hoe die te verminderen, waarbij ook veel aandacht is voor omgevingsfactoren.

Voor wie? Chronisch zieken, gehandicapten, mantelzorgers en vrijwilligers, professionals.

Wanneer? Zaterdag 6 november 13.00-16.00 uur

Waar? Verpleeghuis Gaasperdam, Soestdijkstraat 4.

Reumazwengroep

IN water van 33 graden binnen de eigen mogelijkheden oefeningen doen onder begeleiding van een fysiotherapeut. Kosten: € 3,25.

Voor wie? Chronisch zieken en gehandicapten

Wanneer? Dinsdag 9 november 17.45-18.45 uur

Waar? Drostenburg 1-4 (achterzijde van de Mytyl-Tyltylschool).

Fysieke belasting en mantelzorg

FYSIEKE (over)belasting bij mantelzorg komt veel voor. U en uw (evt. dementerende) partner nodigen wij graag uit om samen te bewegen onder leiding van een fysiotherapeut en kennis te maken met diverse hulpmiddelen onder leiding van een ergotherapeut.

Voor wie? Chronisch zieken en gehandicapten, mantelzorgers en vrijwilligers, dementerenden

Wanneer? Donderdag 11 november van 15.00-17.00u

Waar? Eben Haëzer, Wisseloord 219.

Voor meer informatie: 020-564 2300 of via website:
www.chronischziek.nl

Colofon

Oplage 4750

Verspreiding in geheel Holendrecht,
8^e jaargang. Verschijnt vier keer per jaar

Redactie

Th. Arts, E. Magnée-Meijer,
R. Kooistra de Jong, J. Rijnders-Krop
L. Brunken

Vormgeving R. Kooistra en L. Brunken
Drukwerk Drukkerij Schilperoord
Verspreiding E. Magnée en F. Bender

Deze keer met bijdragen van:

Badmintonvereniging, Bewonerscommissie Holendrecht noord, Bijlmer Parktheater, Bowlsclub, Brinkie, De Ruige Hof, Eigen Haard, Gezondheidscentrum Holendrecht, Holdie, MaDi, Reciclarte, Redactieleden, ScoobieDoen, Stadsdeel Zuidoost, Swazoom

Redactieadres

Buurtkrant De Holendrecht
Mijehof 323, 1106 HJ Amsterdam zo
Telefoon: 020 696 1546
E-mail holendrecht@yahoo.com

De volgende Holendrecht verschijnt half december. Inzendtermijn voor het nieuwe nummer: 15 november 2010.

Kopij maximaal 300 woorden.

De redactie behoudt zich het recht voor om kopij in te korten of (z)onder opgaf van redenen te weigeren. Plaatsing van ingezonden artikelen wil niet altijd zeggen dat de redactie het met de inhoud of strekking eens is. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

Deze Holendrecht kwam tot stand met financiële steun van Stadsdeel Zuidoost en de woningcorporaties Rochdale, Eigen Haard en Stadgenoot.

Handige telefoonnummers

Politiebureau Remmerdenplein

Niet-spoedeisende zaken: 0900 - 8844

Alarmnummer 112

Informatie Stadsdeel 020 - 2525000

Meldpunt Zorg en Overlast
020 - 2525555

Loket Zorg en Samenleven
020 - 2525777

Meldpunt Openbare Ruimte
en Milieupolitie 020 - 2525222

Afvalpunt (gratis) 0800-6650566

Activiteitscentrum 020 - 5696852
Holendrechtplein 37
www.swazoom.nl

Defecte straatverlichting
Liandyn 020 - 5972626
(afd. van Liander)

Storingen
Water 0900 - 9394
Kabel 0900 - 1580
Gas en elektra 0800 - 9009

Horeca overlast 020 - 4214567



Huisartsenpost in het AMC
avond/weekend 088 - 003 0600

Sociaal Raadslieden (MaDi)

behalve woensdags
Inlooppreekuur 9.00 - 11.00
Karspeldreef 1009
Tel. advies: 13-14 uur 020 - 3141618

Formulierenbrigade

De Formulierenbrigade helpt bij het invullen van formulieren. Bel voor een afspraak: 020 - 3141030.
Kunt u niet zelf komen, dan komt de formulierenbrigade bij u thuis.