

# De Holendrechtter

Gratis krant voor en door de bewoners van de wijk Holendrecht

## HERFST-ACTIVITEITEN VAN SWAZOOM

Tekst Janke Bakkm, Swazoom, foto Bouke Kooistra

**SWAZOOM** organiseert ook dit jaar weer allereerste activiteiten in Communitycenter Holendrecht (tot nu toe bekend als Activiteitencentrum).

### Voor ouder en kind

**ZO** is er iedere **maandag** van 9.00 tot 13.00 uur een 'Opvoedspreekuur' voor ouders die wel eens willen praten over opvoeden, of tips willen krijgen om de opvoeding van hun kind makkelijker en prettiger te maken. Op **dinsdag** is van 10.30 tot 13.00 uur en op **woensdag** en **donderdag** van 13.30 tot 16.00 uur de Speel-o-theek 'Speel 's Goed!' geopend. Dit is een plek waar ouders en kinderen van 0 tot 12 jaar speelgoed kunnen lenen, kinderen kunnen spelen en ouders advies kunnen krijgen over spel en speelgoed. Op **woensdag** is er van 10.00 tot 11.30 uur een 'Spelochtend' waar ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar ervaringen uit kunnen wisselen met andere ouders, terwijl hun kind met andere kinderen kan spelen. Ook is er informatie en advies over opvoedingsvragen. U kunt zich voor bovenstaande activiteiten aanmelden bij, of verdere informatie vragen aan Pooja Makhija, pedagogisch adviseur van Swazoom, 06-2394 4499. (Ook in het gezondheidscentrum is zo'n spreekuur, zie bladzijde 4).

### Voor basisschoolkinderen

**VOOR** kinderen is er op **woensdag** Kinder eetcafé waar de kinderen zelf wat lekkers maken om even bij te komen van een ochtend school. Ook leren ze wat gezond en lekker is en hoe je het netjes op eet (13.00 tot 14.00 uur, 6 tot 12 jaar). Het Kinder eetcafé wordt gevolgd door Playground wat Engels is voor speelveld. Elke **woensdag** doen ze daar wat anders; creatief, sport & spel, drama, muziek & dans en door kinderen zelf bedachte activiteiten (14.00 tot 16.00 uur, 6 tot 12 jaar). Op **donderdag** is er van 15.30 tot 17.30 uur Wise Kids waar kinderen interviewer, presentator, camera- of geluidstechnicus, acteur of regisseur van hun eigen programma kunnen zijn. Meer informatie en aanmelden kan bij Sjoer Bakker, sociaal Cultureel werker van Swazoom op nummer 06-1388 6908.



### Voor jongeren van 12 jaar en ouder

**SWAZOOM Moves** is iedere **dinsdag** en **vrijdag** van 16.00 tot 18.00 uur actief in de gymzaal van de Holendrechtschool (in de school) om iedereen van 12 jaar en ouder in beweging te krijgen. Jongeren vanaf 12 jaar kunnen van **maandag t/m vrijdag** van 18.00 tot 22.30 uur terecht bij Just Chilling in Da Crown; als de schooldag of werkdag er weer op zit kunnen ze naar het jongerengedeelte van het Activiteitencentrum komen, genaamd "Da Crown" om te chillen, poolen, tafeltennissen, tafelvotbal, gamen, muziek luisteren, spelletjes doen, boeken en tijdschriften lezen, televisie kijken en veel meer. Ook zijn er in het AC Holendrecht activiteiten speciaal voor meiden van 12+. Zo is er op **dinsdag** Thaiboks voor meiden van 19.00 tot 21.00 uur, en op **donderdag** van 19.00 tot 20.00 uur Vocal Training, waar de meiden onder begeleiding hun vocale geluid kunnen ontwikkelen. Ook is er op **donderdag** Streetdance voor meiden, waarbij er gedanst wordt op de beats van de nieuwste tunes in een strakke choreografie, 20.00 tot 21.00 uur. Voor de allerlaatste gegevens en verdere informatie kijk op [www.swazoom.nl](http://www.swazoom.nl)