

SPORTBERICHTEN

Badmintonvereniging

Tekst en foto Corrie van Kampen

Sporthal weer geopend!

VANAF 23 augustus wordt er in Sporthal Gaasperdam weer volop gesport! Volop bewegen, gezellig met elkaar, gezond voor lichaam en geest. Badminton Vereniging Gaasperdam biedt jong en oud die mogelijkheid! Op maandag, dinsdag en woensdag wordt er in deze hal getraind en gespeeld. Beginnende jeugd speelt en traint op dinsdag vanaf 6 t/m 10 jaar van 17:00-18:00 uur, vanaf 11 t/m 16 jaar van 18:00-19:30 uur. Senioren recreanten spelen op dinsdag van 21:00-23:00 uur en op woensdag van 19:00-21:00 uur en van 21:00-23:00 uur. Op dinsdag is er voor alle groepen (jeugd en senioren) nog voldoende ruimte.

Bij beide woensdaggroepen kunnen er nog wel wat leden bij maar vol = vol!



Kinderen die nu mee gaan spelen in de competitie

DE competitie spelers trainen op maandag-

avond en een klein deel op dinsdagavond. Competitie van de senioren vindt grotendeels op zaterdagavond plaats. Die van de jeugd op zondagmorgen. Bent u geïnteresseerd in de sport badminton kom dan eens langs en doe mee in Sporthal Gaasperdam, Ravenswaaipad 5 (metrohalte Reigersbos). Er kan kosteloos twee keer worden meegespeeld. Meer informatie bij Corrie van Kampen, telefoon 020-6974843, e-mail: info@bvgaasperdam.nl of bezoek onze website: www.bvgaasperdam.nl Tot kijk in de sporthal!

Rommelmart!

ZONDAG 3 oktober wordt er opnieuw door Badminton Vereniging Gaasperdam, tijdens het 3e Marga de Breij toernooi, een rommelmarkt gehouden van 11:00 tot 16:00 uur. De opbrengst komt ten goede aan het KiKa (Kinderen Kankervrij). Wij zien u graag op 3 oktober a.s. in Sporthal Gaasperdam, Ravenswaaipad 5 (metrohalte Reigersbos).

Een actie voor



Bowls

Dooitze Bakker



Bowls, een prachtige sport

BOWLS is een van oorsprong Engelse sport. Niet te verwarren met bowling, dat is kegelen op zijn Amerikaans. Bowls heeft wel wat overeenkomsten met Jeu de Boules, maar de Engelsen hebben er een veel spannender sport van gemaakt. In Engeland beoefenen een paar miljoen mensen deze sport. Professionele kampioenschappen worden daar ook met grote regelmaat op de televisie vertoond. Ook in andere landen wordt de sport steeds populairder. Dit ligt mede aan het feit dat de sport zowel indoor als outdoor gespeeld kan worden. In Nederland wordt voornamelijk in sporthallen gespeeld op lange groene matten van 30 bij 4 meter. De ballen (bowls) waar mee wordt gespeeld, zijn asymmetrisch en aan één kant verzwaard, waardoor een kromme baan, curve, op de mat wordt gemaakt. De bowls wegen ca. 1500 gram. Het doel is om de bowls zo dicht mogelijk bij het witte balletje, de jack, te plaatsen. Voor de kenners, koersbal is het kleine broertje van Bowls. Bowls is spectaculair, ontspannend, gezellig en goed voor de conditie. Bovendien is het gemakkelijk te leren. Binnen de sport worden zowel single- als teamwedstrijden gespeeld.

TEAMS kunnen bestaan uit twee (pairs) of drie (triples) of vier (fours) personen. Bowls kan zowel in recreatief als in competitieverband worden gespeeld. De sport biedt namelijk ook grote mogelijkheden met betrekking tot het opdoen en onderhouden van sociale contacten. In Amsterdam-Zuidoost kun je Bowls beoefenen bij de Bowls Club Gaasperdam. Elke dinsdag van 13.00 uur tot 16.30 uur zijn we te vinden in de Sporthal Gaasperdam. We spelen zowel recreatief als officiële interne competitie. Voor de goede spelers is er bovendien nog de mogelijkheid om competitiewedstrijden te spelen tegen andere Bowlsclubs. Kortom voor elk wat wils. Bent U geïnteresseerd, maar wilt U eerst wat meer weten, dan kunt U contact opnemen met onze secretaris Henk Kroese. Telefoon 020-690 3416, henkenellykroese@hetnet.nl Ook op de website van de Sporthal Gaasperdam zijn wij te vinden. Het adres is: www.sporthalgaasperdam.nl/bowls.html

Wandelen? Sluit u aan bij het groepje mensen dat op donderdagavond samen wandelt. Vertrek is om 19.30 uur, bij het gebouw van Anand Joti aan het Mijehof. Informatie Danièle Kanis 696 0429 of Sjaak Tuahatu 609 7766.