

SCOOBIEDOEN

Informatie en illustratie Faina Janzen



HEB je een scootmobiel? Gebruik je die om boodschappen te halen, naar de dokter te gaan, voor kerk- en familiebezoek? Er is meer mee te doen. Wat denk je van tochtjes maken in Amsterdam en omstreken? Dus Amsterdam verkennen en van de natuur genieten. Zou je dit leuk vinden? Van de zomer zijn we gestart met een club, genaamd ScoobieDoen Amsterdam Zuidoost. Dat is dan zeker iets voor jou !

ER komen steeds meer scootmobielen. Met een Scootmobiel gaan mensen met een beperking die anders niet of nauwelijks de deur uitkomen weer op pad. Voor veel Scootmobiel rijders is het overigens best spannend om aan het verkeer deel te nemen. Het komt voor dat men minder gebruik maakt van de scootmobiel dan men eigenlijk zou willen. Ook gebeurt het dat men wel op de scootmobiel rijdt, maar niet verder durft dan de eigen wijk. Men vindt het onveilig om alleen door de parken te rijden of met de scootmobiel in de metro te gaan.

WIJ willen lotgenotencontact stimuleren, en verder:

- Het bevorderen van het vertrouwen van alle deelnemers met de scootmobiel en het bevorderen van de zelfredzaamheid in het verkeer. Bijvoorbeeld door themabijeenkomsten over verkeer en veiligheid.
- Onze deelnemers motiveren om meer zelf te ondernemen en initiatieven nemen.
- Het bevorderen van sociale contacten.
- Zorgen dat de deelnemers zich geaccepteerd voelen en met meer zelfvertrouwen en zonder schaamte deelnemen aan onze samenleving.
- Zorgen dat de deelnemers hun eigen mogelijkheden ontdekken en leren om, ondanks de beperking, plezier te maken.
- Bekendheid genereren voor buurtactiviteiten.

DE scootmobiel club is bedoeld voor personen die een scootmobiel gebruiken. We richten ons op mensen van alle leeftijden, die in Amsterdam zuidoost wonen. We hebben al 30 leden van verschillende leeftijden. Mensen die zelfstandig thuis wonen en mensen van aanleunwoningen. We willen ook andere activiteiten organiseren, naast de tourtochten in de zomermaanden. We denken dan aan bingo- en spelochtenden, film-middagen, bezoeken aan parken, excursies naar Welzorg, bedrijven, instellingen, bijeenkomsten waarin gastsprekers aan het woord zijn over een actueel thema en andere voorlichtingsbijeenkomsten. Ook staan we altijd open voor de suggesties van de leden.

Lidmaatschap

WIJ zoeken nog steeds nieuwe leden, is dit misschien iets voor u, geef u dan op bij mevrouw Brenda Scoop, tel. 020-600 7421, mevrouw Faina Janzen, tel. 020-69 1 7742 of per e-mail adres: scoobiedoen@hotmail.nl

TIP VAN REICLARTE

Tekst en foto Danièle Kanis

OP de drie planken is er een klein assortiment van de gemaakte objecten. Het zijn nuttige bakjes waar allerlei dingetjes of lekkernijen in kunnen. Materiaal : diverse soorten plastic flessen. De objecten van de twee bovenste planken zijn van de plastic vierkante flessen melk



gemaakt. Zij zijn heel makkelijk te knippen met een gewone schaar. Men maakt met een viltstift een tekening naar keuze. Met een puntige voorwerp maakt men een opening. Als de tekening op de fles gemaakt is kunnen de contouren afgeknipt worden. Eenvoudig toch? Probeer het maar!

WAT er van de flessen overblijft kan ook hergebruikt worden. Dat wil ik graag een van de volgende keren laten zien. Op de onderste plank zijn er diverse flessen, o.a. wasmiddelen. Het principe is hetzelfde maar het materiaal is wat harder en wat moeilijker te knippen. Het is toch de moeite waard om het te proberen. Succes! Als de lezers ook ideeën hebben, zijn die welkom. Contact: Danièle Kanis, tel: 020-696 0429 d.kanisdeberdt@chello.nl