

# WINTERACTIVITEITEN

COMMUNITY CENTRUM HOLENDRECHT

*Tekst Janke Bakfijn, Swazoom*



**DEZE** winter organiseert Swazoom allerlei activiteiten in Community-Centrum Holendrecht.

**VOOR** kinderen is er tot eind 2010 op woensdag en in 2011 van dinsdag tot en met vrijdag Playground wat Engels is voor speelveld. Iedere keer doen ze daar wat anders; creatief, sport & spel, drama, muziek & dans en door kinderen zelf bedachte activiteiten (14.00 tot 16.00 uur, 6 tot 12 jaar). Afgelopen tijd zijn ze tijdens de playground bezig met het Flatproject, in het flatproject werken de kinderen aan hun eigen flat op schaal. In en om de flat is er voor iedereen een plek en deze mogen zij naar eigen smaak en voorkeur inrichten. De flat is nu bijna af, en er wordt gewerkt aan een voorstelling waarin de eigen flat centraal staat. Op woensdag 1 december maakten wij CC Holendrecht klaar voor het ontvangen van de goedheiligman. Meer informatie en aanmelden kan bij Sjoer Bakker, sociaal cultureel werker van Swazoom, nummer 06-13886908.

**VAN** maandag tot en met vrijdag is er van 18.00 tot 22.00 uur inloop bij Fresh, het jongerengedeelte van CC Holendrecht. Tieners en jongeren, wiens schooldag er opzit, kunnen komen poolen, tafeltennissen, tafelfootballen, gamen, muziek draaien, boeken/tijdschriften lezen, spelletjes doen, televisie kijken en nog veel meer. Op 1 december gaan er jamsessies van start. Op de maandag van 19.00 tot 21.00 uur maken jongeren samen met een professional eigen muziek in de studio. **Capoeira** start 24 november 2010 op de woensdag van 17.30 tot 19.00 uur. Capoeira is een mix van muziek, theater, filosofie, zang, acrobatie, ritme, dans. Het spel is een uitwisseling van aanval en verdedigingstechnieken op het ritme van de muziek, waarbij de verdedigende technieken vaak uit laag gebukte en ook sprong ontwijkende bewegingen bestaan. In januari 2011 start **PlayZone** op dinsdag en donderdag van 18.00 tot 21.00 uur. Hier kunnen de gamers onder ons tips & tricks uitwisselen of een krachtmeting aan gaan op de PS3. In januari 2011 start **Cinemanía**, elke eerste vrijdag van de maand. Dit is een bioscoopavond voor de leeftijd 12+. In januari start ook de **Tienerdíscó**. Om de twee maanden elke laatste vrijdag van de maand opent Holendrecht zijn deuren voor een feest voor de tieners in de buurt.

**OOK** zijn er in CC Holendrecht activiteiten speciaal voor meiden van 12+. Zo is er op donderdag van 19.00 tot 20.00 uur Vocal Training voor meiden waar ze onder begeleiding hun vocale geluid kunnen ontwikkelen. Ook op donderdag is **Streetdance** voor meiden, waarbij er gedanst wordt op de beats van de nieuwste tunes in een strakke choreografie, 20.00 tot 21.00 uur. Op dezelfde dag en tijd is er ook **Ladies Jam**, waarbij de basgitaar centraal staat. Informatie en aanmelden kan bij meidenwerker Glainess op 06-5755 5328.

**IEDERE** maandag van 9.30 tot 12.00 uur en iedere woensdag van 10.00 tot 12.00 uur is er opvoedspreekuur in CC Holendrecht voor ouders die wel eens willen praten over opvoeden of tips willen krijgen om de opvoeding van hun kind makkelijker en prettiger te maken. Elke eerste woensdagochtend van de maand heeft Swazoom ook een opvoedspreekuur op afspraak in gezondheidscentrum Holendrecht op Millingenhof 158. Op dinsdag van 10.30 tot 13.00 uur en woensdag en donderdag van 13.30 tot 16.00 uur is Speel-o-theek Speel 's Goed! geopend. Dit is een plek waar ouders en kinderen van 0 tot 12 jaar speelgoed kunnen lenen, waar kinderen kunnen samenspelen en waar ouders advies kunnen krijgen over spel en speelgoed. Op woensdag is er van 10.00 tot 11.30 uur ook een Spel-ochtend waar ouders met kinderen van 0 tot 4 met andere ouders ervaringen uit kunnen wisselen, terwijl hun kind met andere kinderen kan spelen. Daarnaast is er informatie en advies over opvoedingsvragen. U kunt zich voor bovenstaande activiteiten aanmelden bij, of verdere informatie vragen aan Pooja Makhija, pedagogisch adviseur van Swazoom 06-2394 4499.

**VOOR** de allerlaatste gegevens en verdere informatie kijk op [www.swazoom.nl](http://www.swazoom.nl)

---

## REANIMATIECURSUS

*Bericht van De Laagbouw*

**OP** de maandagen 24 januari 2011 en 14 februari 2011 zijn er in Anand Joti weer herhalingscursussen reanimatie, Mijehof 7, aanvang 19.30 uur. De kosten bedragen voor leden van De Laagbouw € 6,50 en voor niet leden € 9,00. U kunt zich opgeven, onder vermelding van naam en telefoonnummer, bij Yvonne Boomgaard-Thiry, Maldenhof 367, 1106 EL Amsterdam, telefoonnummer 020-6973106, mobiel 06-47133995 of per e-mail [yvonne.boomgaard@kpnplanet.nl](mailto:yvonne.boomgaard@kpnplanet.nl). De sluitingsdatum is de donderdag voorafgaande aan de cursusdatum. Het cursusgeld dient op de cursusavond te worden voldaan. Bij niet tijdig afmelden blijft de verplichting tot betaling bestaan.

