

# VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Interview van Margot Weersma



Word vrijwilliger in je eigen buurt en help eenzame buurtbewoners!

**HET** project Een Goede Buur(t) is een maatjesproject in de buurten Holendrecht, K-buurt, Nellestein en Driemond en is er op gericht om eenzaamheid onder mensen tegen te gaan. Het project bezorgt mensen die geen familie of vrienden hebben een maatje uit de eigen buurt waarmee ze samen iets kunnen ondernemen. Vrijwilliger Willem van ter Meij bezoekt sinds december 2010 regelmatig de heer Duin (gefingerde naam). Wij vroegen hem naar zijn ervaringen.

*Willem, hoe ben je een maatje van meneer Duin geworden?*

**OMDAT** ik in de Bijstand zit moet ik een tegenprestatie leveren. Via de internetsite van de vrijwilligers centrale Amsterdam heb ik bij de MaDi gesolliciteerd.

*Hoe vaak en hoe lang ga je op bezoek bij de heer Duin?*

**EÉN** keer per week op donderdagmiddag ga ik bij hem langs. Ik ben er dan meestal zo'n uur of drie. Als het mooi weer is gaan we naar buiten, dan praten we tijdens de wandelingen. Ook gaan we wel eens winkelen. We voeren gesprekken over zijn arbeidsverleden en soms vertelt hij over zijn verdriet om zijn overleden hond. We kijken graag samen naar mensen en hun bezigheden. Als het slecht weer is doen we een spelletje, Rummikub is favoriet, dat is goed om ons geheugen te trainen.

*Wat vind je leuk aan het bezoek?*

**IK** vind het leuk om mensen te ontmoeten met een interessant leven en/of (arbeids-)verleden, waarmee ik een, ook voor mij, leerzaam gesprek kan voeren. Dit kan tijdens een wandeling of tijdens een spelletje Rummikub thuis. Ik vertel soms ook wat over mijn arbeidsverleden als technicus.

*Wat is het doel?*

**MIJN** bezoekjes aan meneer Duin is een verlichting voor zijn mantelzorger. Ook geeft het hem afleiding want de mensen uit zijn omgeving kennen zijn verhalen natuurlijk al, maar ik nog niet, dus vertel maar op. Ik ben er deze middagen speciaal voor hem, hij heeft verder geen vrienden. Het ziet er naar uit dat hij uiteindelijk wordt opgenomen in een verzorgingstehuis. Daar zal hij waarschijnlijk sneller contact leggen met andere mensen.

*Ook vrijwilliger worden?*

**LIJKT** het jou ook leuk om iets voor een ander in je eigen buurt te betekenen? Word ook vrijwilliger en geef je op via Margot Weersma 020-3141665 of [m.weersma@madizo.nl](mailto:m.weersma@madizo.nl)

*Dit is een Woonservicewijk-project van stadsdeel Zuidoost. Met een woonservicewijk streven wij ernaar om alle bewoners zo lang en zo zelfstandig mogelijk te laten wonen in hun eigen buurt.*

# HOLENDRICHT ONDER DE LOEP

Bewonerscommissie Holendrecht noord/Stadgenoot

**ALS** u dit leest zitten we al te genieten van de zomer. Wellicht bent u erbij geweest, of heeft u erover gelezen of gehoord: het Stadsdeel is druk doende met het verbeteren van de veiligheid in onze wijk. Prijzenswaardig is dat met dit doel bijeenkomsten belegd zijn met vertegenwoordigers van de bewoners en met de bewoners zelf. Speerpunt hierbij is dat bewoners zichzelf niet als 'verklikker' dienen te zien als zij doorgeven dat er iets aan de hand is dat het daglicht niet kan verdragen. 'Bel M' (= bel misdaad anoniem) is het credo. Ik ben van mening dat de bewoners inderdaad zelf bij moeten dragen aan de veiligheid, maar een vervelend onderbuikgevoel is er ook: een tweetal ervaringen met de politie waarbij men de ene keer voor overlast niet kwam opdruven, zelfs niet na een bezoek aan het bureau en de andere keer werden de privégegevens van de getuige op straat gegooid door de politie waar familie van de daders bij stond. Ik wil u niet ontmoedigen, want alleen als we de foute zaken melden bij de juiste instantie heeft onze wijk een kans, aan de andere kant heeft ook de politie(k) nog heel wat te leren. Het belangrijkste is dat men de goedwillende bewoners serieus moet nemen en niet achter moet laten als weerloos slachtoffer dat 'alles maar goed moet vinden'.

**EEN** ander zeer hardnekkig probleem in de wijk is de vervuiling. Zwerfvuil, er lijkt geen mogelijkheid te zijn om dat uit te bannen en, als ik eerlijk ben, het verontrust me nog het meest dat veel bewoners het ook 'normaal' lijken te vinden. De meerderheid is gelukkig nog steeds van mening dat vuilnisbelt en woonwijk twee verschillende begrippen moeten zijn. Waarom is het niet 'normaal' om afval in de daartoe bestemde bakken te deponeren? Als je het al niet doet vanwege het aanzicht van de wijk en de ergernis bij je burens, doe het dan voor de kinderen en dieren waarvoor zwerfvuil een serieus gevaar vormt. Doe het ook voor jezelf!

**TOT** slot roer ik hier nog even het 'verdelen' van ruim 142.000 euro in de wijk aan. Het is allemaal prachtig, maar waarom dan wel de hand op de knip houden als het om de altijd actieve vrijwilligers gaat? Denk daarbij ook aan dit mooie blad waarin wij mogen schrijven en dat altijd moet vechten voor het benodigde budget.

**BLIJF** waakzaam voor jezelf en je burens en vooral: houdt rekening met elkaar!

Vriendelijke groet, E. van den Bosch.

Contact: [holendrechtnoord@yahoo.com](mailto:holendrechtnoord@yahoo.com)

