

Sport en vrije tijd

Wordt een topper!

Foto diploma-uitreiking en tekst: Corry van Kampen

VAN 14 tot 19 februari heeft jong en oud van topbadminton kunnen genieten tijdens het Europees Badminton Kampioenschap voor landenteams, dat dit jaar in Amsterdam werd gehouden! Om tot een topper uit te groeien komt er heel wat kijken en men kan niet vroeg genoeg beginnen. Bij Badminton Vereniging Gaasperdam kun je al vanaf ongeveer 6 jaar terecht. Op een speelse manier maken de kinderen kennis met badminton. Er wordt getraind via het Kleurensysteem waarbij 2 keer per jaar een examen wordt afgenomen. Na een periode van minimaal een jaar (afhankelijk van de vorderingen) kan een speler in aanmerking komen voor het spelen van competitie in één van de jeugdteams. Afhankelijk van leeftijd en ervaring kun je doorstromen naar de senioren. Daarnaast wordt er twee keer per jaar een evenement georganiseerd!

ONLANGS werd het 1^{ste} Kleurenexamen van het seizoen 2011-2012 afgenomen en een groot aantal jeugdspelers hebben verdiend een Wit, Geel, Groen of zelfs Blauw diploma behaald. De examinerator was dit keer Ralph Starren, gestart bij BV Gaasperdam en doorgegroeid tot topper! Volgend seizoen komt hij voor BV Slotmeer uit in de eredivisie van de badmintoncompetitie! In juni zullen er opnieuw examens worden afgenomen en dan hebben alle jeugdspelers weer kans om een Wit of een hoger kleurendiploma te halen.



LIJKT de sport badminton je wel wat? BV Gaasperdam traint en speelt in Sporthal Gaasperdam, Ravenswaaipad 5 (metrohalte Reigersbos). Er kan, zowel door jeugd als senioren, in competitieverband of recreatief worden gespeeld. Op dinsdag is nog plaats bij de beginnende jeugd van 6-10 jaar (17:00-18:00 uur) en van

10-16 jaar (18:00-19:30 uur). Sportkleding is vereist en er kan twee keer gratis worden mee gespeeld.

VOOR meer informatie zie onze website:

www.bvgaasperdam.nl, e-mail: info@bvgaasperdam.nl

of neem telefonisch contact op met

Corrie van Kampen: 020 6974843.

Sportcentrum H3O

Ria Kooistra, foto: internet

OP vrijdagmiddag 2 december werd het sportcentrum H3O van Raymond Joval geopend. Er waren mensen van de boksbond aanwezig, medewerkers van het centrum en familieleden. Ook waren er mensen die maandenlang hard gewerkt hebben om de ruimte in te richten, andere betrokkenen, omwonenden en mensen van woningbouw en stadsdeel. Joval hield een korte inleiding, waarin hij iedereen bedankte die zich ingespannen heeft om het sportcentrum voor elkaar te krijgen. Daarna verrichtte wethouder Emile Jaensch de officiële opening. Met workshops en lekkere zelfgemaakte hapjes en een drankje werd het pand in gebruik genomen. De volgende dag, zaterdag 3 december, kon de jeugd uit de buurt een kijkje nemen.

NATUURLIJK hebben we nu even nagevraagd of alles naar wens gaat. Het antwoord van Joval is duidelijk: "Ik moet er veel aan doen om alle plannen mogelijk te maken. Er wordt veel gesport, dus goed voor 't aanzicht. Er begint al een vaste groep zich te vormen."



ALLE sportliefhebbers kunnen terecht in de nieuwe gym van Raymond Joval, gewoon even informeren. De activiteiten staan aangeplakt bij de ingang van het centrum. Veel boksen natuurlijk, en er zijn ook trainingen en sportactiviteiten speciaal voor 50-plussers of voor dames. Op het centrum zelf, maar ook in het BuurtHuis zijn inschrijfformulieren te vinden met het complete programma. Daarin precies de tijden en de kosten die eraan verbonden zijn. Dus trek de stoute schoenen aan en ga eens een kijkje nemen.

VOOR informatie over bokslessen, clinics of looptraining: bel of mail met Fred Cohen of met Raymond Joval. Telefoonnummer 06-1448 9634 of mail a.cohen87@upcmail.nl of hallelujahjoval@aol.com