

Sport en vrije tijd



Activiteiten Swazoom in BuurtHuis Holendrecht

Patricia van Straten

BUURTHUIS Holendrecht is tijdens de zomervakantie twee weken gesloten, van maandag 1 augustus tot en met zondag 14 augustus. Er zijn dan geen activiteiten. Vanaf dinsdag 16 augustus tot en met 1 september organiseert Swazoom vele zomervakantieactiviteiten met als thema 'Op vakantie in eigen land'. Elke week staat in het teken van een vakantieland en worden er kinderactiviteiten georganiseerd rondom dit land. De kinderen worden meegenomen naar o.a. Hawaï, Italië en Australië.

HET reguliere programma voor kinderen, buiten de vakantie om, is als volgt: De Speel-o-theek is geopend van dinsdag tot en met donderdag van 13.30 tot 16.00 uur. Hier kan gratis speelgoed geleend worden voor kinderen van 0-12 jaar en krijgen ouders advies over spelen en speelgoed. Iedere dinsdag van 15.30 tot 17.30 uur kunnen kinderen bij Wise Kids interviewer, presentator, cameraman, technicus of regisseur worden van hun eigen programma. Elke woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur is er Playground met verschillende activiteiten van drama tot dans, veelal door de kinderen zelf bedacht. Op woensdag van 16.00 tot 17.30 uur is er Capoeira en op donderdag alle soorten dans bij Funkykids van 16.30 tot 18.00 uur. De weekendclub is op vrijdag van 15.30 tot 17.00 uur.

VOOR jongeren van 12 tot 23 jaar is er een eigen jongeregedeelte in BuurtHuis Holendrecht, genaamd Fresh. Tijdens Chillzone op dinsdag tot en met vrijdag van 18.00 tot 22.00 uur kunnen de jongeren binnenlopen en speciaal voor meiden is er de Meidenclub inloop met een voor hun ingerichte huiskamer. Op dinsdag, woensdag en donderdag is er van 18.00 tot 21.00 uur inloop van het digistation en kan er naast de moderne media huiswerk gemaakt worden, maar ook tips en trucs uitgewisseld worden door de gamers. Lyrical Hiphop is op dinsdag van 18.30 tot 20.30 uur waar jongens en meisjes hun beste dance skills kunnen ontwikkelen. Ondersteuning bij het schrijven en arrangeren van eigen nummers, inclusief podiumpromotie, wordt gegeven bij Bandcoaching op dinsdag van 19.00 tot 21.00 uur. Aan zang en techniek wordt gewerkt

tijdens Vocaltraining op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en vanaf 18.00 uur die dag kunnen jongeren bij Swazoom Studio Recording & Rehearsels hun eigen beats opnemen. Ook op donderdag is Zumba Special, the Latin Workout, van 19.00 tot 21.00 uur. Op vrijdag is er van 19.00 tot 21.00 uur Jamsessie, iedere eerste vrijdag van de maand Filmcinema en om de twee maanden iedere laatste vrijdag Tienerdisco.

VOOR volwassenen en ouders, is er iedere maandag van 10.30 tot 13.00 uur en woensdag om de week van 10.30 tot 12.30 uur Opvoedspreekuur om te praten over opvoeding, en tips te ontvangen om de opvoeding van hun kind makkelijker en prettiger te maken. De Opvoedspreekuren zijn in de maand augustus gesloten. Op de woensdag van 9.30 tot 11.30 uur is de Peuter-Ouderochtend waar ouders met kinderen van 0-4 jaar kunnen spelen, ervaringen uitwisselen en kennis opdoen over spelen en speelgoed. Op maandag en donderdag is er van 13.00 tot 16.00 uur Buurtgenoten voor alle volwassen buurtbewoners die gezamenlijk willen knutselen, kennis met elkaar willen delen of tips willen krijgen om hun vaardigheden te vergroten. Het programma varieert van voorlichting over gezondheid, gezonde voeding, verzorging en kook- en bakmiddagen, allerhande creatieve workshops en bingo's. Meer informatie op www.swazoom.nl



Programma van Sport- Buurtwerk in Holendrecht

VOOR de periode april t/m juli kan er in onze buurt gesport worden op de volgende tijden:

Op het Cruyff Court Sulejmani, voor kinderen tussen 4 en 14 jaar:

- * Sport en spel op woensdag van 18:00-20:00 uur.
- * Meiden activiteit op vrijdag van 17:00-19:00 uur.

En voor kinderen van 8 tot 12 jaar, eveneens op het Cruyff Court Sulejmani, is er een Honkbal cursus op vrijdag van 17:00-18:00 uur, kosten € 1,- per les.

MEER informatie over Sportbuurtwerk: www.sportbuurtwerkzuidoost.nl of per mail bij het sportloket@zuidoost.amsterdam.nl