

Nieuw initiatief Zorg & Maatschappelijk dienstverlening

Inloophuis voor mensen met dementie

Afdeling Communicatie, stadsdeel, Zuidoost

OP dinsdag 8 mei opende portefeuillehouder Zorg & Maatschappelijke dienstverlening Urwin Vyent het 'Inloophuis voor mensen met dementie en hun familie en vrienden'. Het is het tweede in heel Amsterdam en gevestigd in de tijdelijke locatie van BuurtHuis Holendrecht.

EEN echtpaar van wie de vrouw dementerend is, vertelde over hun ervaringen in een soortgelijk huis in Amsterdam-Zuid. De vrouw speelde vanaf de jaren '70 graag Mahjong en haar grote wens was om dit weer te gaan doen, met een groepje anderen. Samen met haar man heeft ze het spel aan een aantal andere mensen met dementie geleerd, waardoor ze nu wekelijks met elkaar veel plezier beleven aan het spel. "Dat is het mooie van dit Inloophuis. Het gaat om wat mensen nog wél kunnen, waar zij plezier aan beleven. Alle initiatieven voor activiteiten komen van de mensen zelf. Dat blijkt heel goed te werken" aldus Vyent.

MENSEN met dementie en hun familie, vrienden en kennissen weten vaak niet waar zij terecht kunnen voor informatie over deze ziekte. Bovendien spelen schaamte en ontkenning soms een rol vanuit de (diverse) culturele achtergronden. Stadsdeel Zuidoost heeft het initiatief voor dit inloophuis genomen om mensen – ook familie en vrienden - de gelegenheid te bieden lotgenoten te ontmoeten, informatie en ervaringen uit te wisselen en samen leuke dingen te doen. Het initiatief wordt verder gebracht door de deelnemers zelf, met hulp van een coördinator en vrijwilligers. Als het succesvol blijkt te zijn, komen in meer buurten in Zuidoost dit soort inloophuizen.

LOCATIE: tijdelijke locatie BuurtHuis Holendrecht, Holendrechtplein 29/30

Open:

elke **maandagmiddag** van 14.00-16.00 uur

elke **donderdagochtend** van 10.00-12.00 uur

Meer info: inloophuisdementiezo@gmail.com

HET inloophuis staat los van formele regelingen, maar heeft wel goede contacten met hulpverleners. Het is een welzijnsvoorziening voorafgaand aan de

zorgvoorzieningen die er al zijn. Het helpt mensen en hun mantelzorgers, zodat opname/dagverzorging wordt uitgesteld en mensen langer zelfstandig thuis kunnen wonen.

HET idee komt uit Denemarken, uit de stad Odense. Hier staat een klein inloophuis dat vijf dagen per week open is. Er is altijd iemand die kan luisteren of helpen informatie te vinden. Ook vinden allerlei activiteiten plaats. Een paar jaar geleden is dit idee overgenomen door een groep mensen in Amsterdam-Zuid. Zij hebben hun inloophuis de naam Odensehuis gegeven. Onderzoek van stadsdeel Zuidoost wees uit dat ook in dit stadsdeel een soortgelijk huis in een behoefte zou voorzien.

DAARMEE is nu dus een begin gemaakt. De redactie was bij de opening. Niemand hoeft een afspraak te maken, het is echt een inloophuis.

Reciclarte in actie

Jekst Danièle Kanis, foto Fva Katona

Op de meterkasten die overal in de wijk aan de huizen bevestigd zijn kun je nogal eens graffiti aantreffen. Soms grappig, maar vaker is het een slordig gezicht. Mevrouw Kanis besloot het probleem op haar eigen manier aan te pakken.

Tip van Reciclarte:

GEWOONLIJK,

uit principe, gebruik ik alleen materiaal uit het afval. Deze keer maar voor een gedeelte. Wat hier nodig is: een meterkast, olieverf, terpentijn en een paar kwasten. Graffiti vindt ik zelf niet de mooiste decoratie voor de meterkasten in onze buurt. In plaats daarvan zijn tulpen misschien een vrolijker alternatief. Het resultaat is te bezichtigen buiten op Maldenhof tussen de nummers 359 en 361.

Ideetje voor de buurt ?

OF het toegestaan is om meterkasten te beschilderen weet ik natuurlijk niet. Maar lelijke graffiti zou verboden moeten worden. Dit is echt een verbetering vergeleken met wat er was. Enkele burens waren enthousiast. Dat gaf mij moed om door te gaan.

