



DE ANBO is de Algemene Bond voor Ouderen. De ANBO afdeling Gaasper-

dam organiseert allerlei activiteiten voor de senioren van Driemond, Holendrecht, Gein, Reigersbos en Nellestein. Toch weten vele senioren ons nog niet te vinden. In ons eigen clubhuis, de Seniorenhut aan het Ravenswaaiapad, hebben we verschillende gezellige clubs, waar iedereen vrijblijvend kan komen kijken. Daarnaast worden speciale activiteiten georganiseerd zoals een Zondagmiddag-instuif op de elfde van de elfde, met live muziek. Prijsklaverjassen was er op 25 november en nog deze week op 13 december een kersttocht naar de Veluwe met 's morgens een mooie toertocht, 's middags een gezellig samenzijn met livemuziek en een bingo door de Kerstman en tot besluit een uitgebreid kerstdiner. Dit heeft u allemaal gemist, jammer, maar ook in het nieuwe jaar staat er weer van alles in de steigers. In ieder geval is er altijd 'Anbo te voet', een aantal keren per maand een wandeltocht, waarvoor je per keer kunt aanmelden.

VOOR de meeste activiteiten hoeft je geen lid van de Anbo te zijn om toch mee te kunnen doen, wel wordt soms een kleine vergoeding gevraagd.

Afd. Gaasperdam
Secr.: Renkumhof 62
1106 JB Amsterdam-ZO
tel. 020-6963652

Seniorenhut
Ravenswaaiapad 62 b
1106AV Amsterdam
tel. 020-6919193

Activiteiten in de seniorenhut

elke maandag	10.00 - 12.00 uur	kaarten maken
elke maandag	13.30 - 16.00 uur	klaverjassen
elke woensdag	13.00 - 16.30 uur	Bridgeclub
elke donderdag	09.45 - 12.00 uur	koersballen
elke vrijdag	10.30 - 11.15 uur	gymnastiek
elke vrijdag	11.45 - 12.30 uur	gymnastiek
elke vrijdag	13.30 - 16.00 uur	klaverjassen

Holdie

EEN BIJZONDERE SAMENWERKING

Hallo Beste Holendrechtsters!

Twee dagen geleden, toen ik mijn vers gegraven holletje uit kwam, zag ik Lucky, de rode kater waar ik mee bevriend ben, heel rustig in het gras zitten. Achter hem zaten twee eksters nog rustiger dan hij "Wat zit je daar nou te zitten?" riep ik hem toe.

Zachtjes schudde hij zijn poezesnoet, alsof hij wilde zeggen dat ik mijn mond dicht moest houden, dus dat deed ik dan maar. Ik bleef natuurlijk wel goed kijken, want ik dacht dat Lucky zich plots om zou draaien om met een grote sprong meneer en mevrouw Ekster aan het schrikken te maken. Het duurde en duurde maar,.... maar toen maakte Lucky inderdaad een sprong! Niet naar de eksters, maar rechts naar voren.... En daar leek hij iets te achtervolgen! Na veel snelle beweginkjes rende hij het pad achter de tuin op en daar pakte hij het kleine zwarte bolletje dat voor hem uit was gerend! Het was een muisje! 'Oh nee!' dacht ik, terwijl ik mijn handjes voor mijn ogen sloeg (maar ik bleef natuurlijk wel tussen mijn vinger-tjes door gluren). Ja hoor, Lucky pakte het muisje goed vast en beet hem in zijn kleine nekje! Zo zielug! Ik kon Lucky wel wat aan doen! Terwijl ik zo snel mogelijk naar Lucky toe stampte zag ik dat hij het muisje los liet en met één beweging van zijn kopje een teken gaf aan de eksters die het muisje met graagte op kwamen halen.... Ik was vol van afschuw en verbazing.

"Lucky!" riep ik, "Hoe kan je dat nou doen! Je hebt thuis van die heerlijke kattenbrokjes!" Lucky keek me met zijn meest serieuze blik aan en zei me dat ik me niet zo op moest winden. "Ik, me opwinden...." Voor ik verder kon praten legde Lucky een zacht rood voorpootje op mijn mond en zei: "Luister,.... ik heb dan wel eten zat, maar de buitenbeesten niet, dus als ik een muisje vang dan geef ik het aan hun. Doen we al tijden zo." Ik duwde nu zijn pootje van mijn gezicht en sputterde tegen: "Maar dat muisje dan, dat is toch ook een buitenbeestje!?" "Ja,...." ging Lucky verder "Maar mensen hebben een hekel aan muisjes, ze begrijpen ze niet en als ze ze zien gaan ze meteen met gif gooien. Nou, dan gaan veel van die muisjes toch dood en ook de andere buitenbeesten. Uiteindelijk krijgen wij en onze mensen dat gif ook binnen in onze lijfjes! Nu zorg ik dat er niet te veel muisjes komen en raken de mensen niet in paniek...." Ik moest even diep nadenken. Ik was het er niet helemaal mee eens, want ik hou van alles wat leeft, maar Lucky had wel gelijk dat er mensen zijn die maar denken alles met vergif op te lossen. Eerlijk gezegd was ik na al die tijd toch nog verbaasd over de diepe wijsheid van mijn kattenvriend!

Lieve Holendrechtsters, ik ga voor nu afscheid van jullie nemen. Als natuurwezentje hoop ik dat jullie meer begrip zullen hebben voor alles wat leeft en dat jullie ook deze winter de buitenbeestjes weer door een moeilijke tijd heen willen helpen. Blijf ook aardig tegen elkaar, want als je maar ver genoeg terug zoekt zijn we allemaal familie!

Fijne Feestdagen, Een Mooie Jaarwisseling en Een Mooie en Gezonde Toekomst.

Groetjes van jullie **Holdie**.

