

# Inloophuis

voor mensen met geheugenproblemen en hun familie en vrienden

Karine Klappe

Heeft u vragen over uw geheugen? Maak u zich zorgen over uw vergeetachtigheid?  
Bent u weleens de weg kwijt? Staat u in de keuken en bent u alweer vergeten wat u daar kwam doen?  
Doet uw moeder ineens heel anders dan anders? Is uw vader zonder reden vaak uren te lang onderweg?  
En als hij thuis komt heeft hij een heel fantastisch verhaal over de reden van zijn afwezigheid. Herkent u uw eigen partner zo af en toe niet?  
Weet u niet welke dag het is vandaag?

## VOOR wie is het Inloophuis?

Voor iedereen die zich zorgen maakt over zijn of haar geheugen en voor de mensen, familie of vrienden die op een of andere manier zorgen voor iemand met geheugenproblemen. Mensen zijn weleens vergeetachtig, maar hier gaat wel om blijvende vergeetachtigheid. Meestal zal dat gaan om mensen met een beginnende dementie. Mensen die nog heel goed aan allerlei activiteiten mee kunnen doen en daar heel veel plezier aan beleven.

## WAT is het Inloophuis?

Een ruimte waar je gemakkelijk binnen kan komen om eens te ontspannen en gezellig te zitten. Waar je activiteiten kan doen die je kunt en leuk vindt om te doen met elkaar. Dan kan je denken aan: o.a. muziek maken, zingen, dansen, bewegen, gymnastiek, schilderen, tekenen, gezelschapsspelen, spreuken uitwerken, hoofddoeken vouwen, wandelen en samen eten. Op dit moment nog op de dinsdag- en donderdagochtenden, maar zodra dat kan wordt dat uitgebreid tot in de middaguren.

## WAT gebeurt er in het Inloophuis?

Mensen die mee gaan doen in het Inloophuis bepalen zelf de invulling van het programma, zodat het aansluit bij hun interesse, talent, passie en voorkeur. Familie en vrienden kunnen in het Inloophuis lotgenoten treffen, zodat je met elkaar de situaties en problemen waar je tegenaan loopt kan bespreken.

## WAAROM een Inloophuis?

Mensen willen het liefst zo lang mogelijk thuis blijven in je eigen vertrouwde omgeving, waarbij je op je eigen manier je leven in kan vullen. Daar kan het Inloophuis een goede aanvulling op zijn. Het Inloophuis kan een schakel zijn om zo lang mogelijk de regie over eigen welzijn te behouden. De familie of vrienden die

de zorg op zich hebben genomen vinden in het Inloophuis de nodige (h)erkenning, ondersteuning en informatie. Doordat buurtbewoners kunnen deelnemen aan en helpen bij de activiteiten wordt het een plek in de buurt, die bijdraagt aan meer begrip voor mensen met dementie.

## WIE doen de activiteiten in het Inloophuis?

Dat doen in principe de deelnemers natuurlijk zelf. Zij worden zo nodig een handje geholpen door de gastvrouwen Anita Markus en Gerda Faerber, twee actieve buurtbewoonsters. De verschillende activiteiten worden verzorgd door mensen met de nodige vak-kennis én door vrijwilligers uit de buurt. De coördinatie is in handen van Karine Klappe.

## MET wie werkt het Inloophuis samen?

Met buurtbewoners en mensen van het Buurthuis, zoals de mensen die daar activiteiten organiseren. Er wordt ook nauw samengewerkt o.a. met huisartsen, fysiotherapeuten, wijkverpleegkundigen, dus eigenlijk degenen die werken voor mensen met dementie en andere geheugenproblemen.

## MEER informatie?

U kunt gewoon langs komen op dinsdag- en donderdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur. Of bellen met Karine Klappe, 06-20879180. Mailen kan ook: [k.klappe@sw-sl.nl](mailto:k.klappe@sw-sl.nl) of [inloophuisdementiezo@gmail.com](mailto:inloophuisdementiezo@gmail.com)

# Swazoom

Hans Jimmers

IN BuurtHuis Holendrecht biedt Swazoom in het najaar van 2012 weer allerlei gratis activiteiten aan

## Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar

*Mediaclub* op dinsdag van 15:00 – 17:00 uur  
Bij Mediaclub wordt je geleerd waarop je moet letten tijdens chatten, googlen, Facebook, Twitter en Hyves. Beeld & geluid gaat over mediawijsheid en het internet is ons speel- en oefenterrein.

*Playground* op woensdag van 14:00 – 16:00 uur  
Playground is steeds weer anders: creatief, beeldend, muziek & dans en vooral veel door jullie zelf bedachte activiteiten.

*Weekendclub* op vrijdag van 15:00 – 17:00 uur  
Lekker relaxen doe je bij de weekendclub met een leuke film, een optreden of een kinderdisco.

