

# Inloophuis

voor mensen met geheugenproblemen en hun familie en vrienden

Karine Klappe

Heeft u vragen over uw geheugen? Maak u zich zorgen over uw vergeetachtigheid? Bent u weleens de weg kwijt? Staat u in de keuken en bent u alweer vergeten wat u daar kwam doen? Doet uw moeder ineens heel anders dan anders? Is uw vader zonder reden vaak uren te lang onderweg? En als hij thuis komt heeft hij een heel fantastisch verhaal over de reden van zijn afwezigheid. Herkent u uw eigen partner zo af en toe niet? Weet u niet welke dag het is vandaag?

## VOOR wie is het Inloophuis?

Voor iedereen die zich zorgen maakt over zijn of haar geheugen en voor de mensen, familie of vrienden die op een of andere manier zorgen voor iemand met geheugenproblemen. Mensen zijn weleens vergeetachtig, maar hier gaat wel om blijvende vergeetachtigheid. Meestal zal dat gaan om mensen met een beginnende dementie. Mensen die nog heel goed aan allerlei activiteiten mee kunnen doen en daar heel veel plezier aan beleven.

## WAT is het Inloophuis?

Een ruimte waar je gemakkelijk binnen kan komen om eens te ontspannen en gezellig te zitten. Waar je activiteiten kan doen die je kunt en leuk vindt om te doen met elkaar. Dan kan je denken aan: o.a. muziek maken, zingen, dansen, bewegen, gymnastiek, schilderen, tekenen, gezelschapsspelen, spreuken uitwerken, hoofddoeken vouwen, wandelen en samen eten. Op dit moment nog op de dinsdag- en donderdagochtenden, maar zodra dat kan wordt dat uitgebreid tot in de middaguren.

## WAT gebeurt er in het Inloophuis?

Mensen die mee gaan doen in het Inloophuis bepalen zelf de invulling van het programma, zodat het aansluit bij hun interesse, talent, passie en voorkeur. Familie en vrienden kunnen in het Inloophuis lotgenoten treffen, zodat je met elkaar de situaties en problemen waar je tegenaan loopt kan bespreken.

## WAAROM een Inloophuis?

Mensen willen het liefst zo lang mogelijk thuis blijven in je eigen vertrouwde omgeving, waarbij je op je eigen manier je leven in kan vullen. Daar kan het Inloophuis een goede aanvulling op zijn. Het Inloophuis kan een schakel zijn om zo lang mogelijk de regie over eigen welzijn te behouden. De familie of vrienden die

de zorg op zich hebben genomen vinden in het Inloophuis de nodige (h)erkenning, ondersteuning en informatie. Doordat buurtbewoners kunnen deelnemen aan en helpen bij de activiteiten wordt het een plek in de buurt, die bijdraagt aan meer begrip voor mensen met dementie.

## WIE doen de activiteiten in het Inloophuis?

Dat doen in principe de deelnemers natuurlijk zelf. Zij worden zo nodig een handje geholpen door de gastvrouwen Anita Markus en Gerda Faerber, twee actieve buurtbewoonsters. De verschillende activiteiten worden verzorgd door mensen met de nodige vak-kennis én door vrijwilligers uit de buurt. De coördinatie is in handen van Karine Klappe.

## MET wie werkt het Inloophuis samen?

Met buurtbewoners en mensen van het Buurthuis, zoals de mensen die daar activiteiten organiseren. Er wordt ook nauw samengewerkt o.a. met huisartsen, fysiotherapeuten, wijkverpleegkundigen, dus eigenlijk degenen die werken voor mensen met dementie en andere geheugenproblemen.

## MEER informatie?

U kunt gewoon langs komen op dinsdag- en donderdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur. Of bellen met Karine Klappe, 06-20879180. Mailen kan ook: [k.klappe@sw-sl.nl](mailto:k.klappe@sw-sl.nl) of [inloophuisdementiezo@gmail.com](mailto:inloophuisdementiezo@gmail.com)

# Swazoom

Hans Jimmers

IN BuurtHuis Holendrecht biedt Swazoom in het najaar van 2012 weer allerlei gratis activiteiten aan

## Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar

*Mediaclub* op dinsdag van 15:00 – 17:00 uur  
Bij Mediaclub wordt je geleerd waarop je moet letten tijdens chatten, googlen, Facebook, Twitter en Hyves. Beeld & geluid gaat over mediawijsheid en het internet is ons speel- en oefenterrein.

*Playground* op woensdag van 14:00 – 16:00 uur  
Playground is steeds weer anders: creatief, beeldend, muziek & dans en vooral veel door jullie zelf bedachte activiteiten.

*Weekendclub* op vrijdag van 15:00 – 17:00 uur  
Lekker relaxen doe je bij de weekendclub met een leuke film, een optreden of een kinderdisco.



### Voor jongeren van 12 t/m 23 jaar

*Chillzone* op ma/di/wo/do, 17:00 – 19:00 uur  
Even na schooltijd chillen doe je in onze Chillzone.

*Holendrecht Studio Recording*

op maandag en vrijdag van 17:00 – 20:30 uur  
Wil je de skills van een producer leren kennen en in een echte studio opnamen doen? Of wil je je eigen beats opnemen? Dan kom je naar de Holendrecht Studio Recording.

*Queen-B* op maandag van 17:00 – 19:00 uur  
Queen-B is exclusief voor meiden! Wij leren elkaar en onszelf beter kennen door middel van spoken-word, muziek, dans en discussie.

*What's cooking* op dinsdag van 18:00 – 21:00 uur  
Je wilt beter leren koken en je houdt van spannend en lekker eten? Kom dan je kookervaring verrijken. Het is leuk, leerzaam en lekker. Tijdens het eten is er ruimte voor informatie en discussie.

*Productieteam D.A.N.C.E.*

op woensdag van 16:00 – 19:00 uur  
D.A.N.C.E. staat voor Dance And New Creative Entertainment. Een groep gepassioneerde dansers die zich niet alleen met dans bezighouden, maar ook met video, film, fotografie, street-art, discussiëren, produceren van verschillende evenementen en meer.

*Re-present yourself* donderdag 19:00 – 21:00 uur  
Bij Re-present yourself leer je presenteren. Hoe kom je over? 'Wat vertelt je houding', 'Hoe spreek je voor een groep' en 'Jezelf terugzien op video' zijn onderdelen van Re-present yourself.

*Girls-Inn* op vrijdag van 16:30 – 20:00 uur  
Tijdens de Girls-Inn is er een vrije inloop speciaal voor meiden. Lekker om te chillen, luieren op de bank, televisie en dvd's kijken, boeken en tijdschriften lezen en nog veel meer

*D.A.N.C.E.* op vrijdag van 16:00 – 19:00 uur  
Ben jij een danser(es) in hart en nieren? En wil je uitgedaagd worden op het gebied van dans en choreografie? Kom dan je dance-skills bij ons ontwikkelen en laat zien wat je kunt!

**JE** kunt je voor de Kinderen en Jongeren activiteiten via e-mail [s.bakker@swazoom.nl](mailto:s.bakker@swazoom.nl) aanmelden.

### Voor volwassenen

Voor ouders met jonge kinderen wordt ook van alles georganiseerd door Swazoom.

*Opvoedspreekuur* op maandag, 10:30 – 13:00 uur  
Ouders die weleens tips willen krijgen om de opvoeding van hun kind makkelijker en prettiger te maken kunnen naar het opvoedspreekuur komen in Buurt-Huis Holendrecht. Daarnaast is er elke maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur een opvoedspreekuur op afspraak in Gezondheidscentrum Holendrecht. Meer informatie via Pooja Makhija. [p.makhija@swazoom.nl](mailto:p.makhija@swazoom.nl).

*Kind-ouderinloop* op woensdag, 9:30 tot 11:30 uur.  
Dit is een ochtend waar ouders met kinderen van 0-4 jaar kunnen spelen, ervaringen uitwisselen en kennis opdoen over spelen en speelgoed.

*Buurtgenoten*, tenslotte, is elke maandag en donderdag van 13:00 – 15:00 uur. Buurtgenoten, een activiteit voor alle volwassen buurtbewoners uit Holendrecht die gezamenlijk creatief bezig willen zijn, kennis met elkaar willen delen of tips willen krijgen om hun vaardigheden te vergroten. Het programma varieert van voorlichting over gezondheid, verzorging of het wmo-loket tot allerhande creatieve workshops en bingo's. Aanmelden via [m.lauffer@swazoom.nl](mailto:m.lauffer@swazoom.nl).

---

## POZO aan het werk

*Ria Kooistra*

**ZE** zijn nu een jaar bezig in Zuidoost. POZO staat voor Participatie en Opbouwwerk ZuidOost, en is onderdeel van de B&A groep. In de buurtkrant in het najaar 2011 hebben wij deze organisatie aan u voorgesteld. Zij heette toen nog Zwind, en zou de opvolger worden van MaaZo, dat het jaar daarvoor was vertrokken uit Zuidoost. Sindsdien hebben wij niet zo veel van hen vernomen, dus praten we even bij.

**DE** participatiemedewerker van POZO voor Gaasperdam is Kenneth Macnack; hij ondersteunt en stimuleert initiatieven in Driemond en Gaasperdam. Zelf zegt hij graag dat hij een bruggenbouwer is: hij werkt vraaggericht en zal altijd proberen om bewoners die iets willen organiseren in contact te brengen met de juiste instantie, of met gelijkgezinden. Nu hij al een jaartje rondloopt in onze wijk durft hij het wel aan om te zeggen, dat de sfeer in Holendrecht warm en betrokken is. Er zijn hier veel initiatieven: zowel de Buurtkamer als de BuurtEntree weten veel mensen te mobiliseren, en de samenwerking met allerlei groeperingen in de buurt verloopt op een prettige en ongedwongen manier.

**DE** afgelopen herfst is POZO bezig geweest met de ondersteuning van bewonersinitiatieven. Mensen en organisaties met een goed idee voor de buurt konden hun plan voor 1 november indienen, en een paar dagen later hebben de aanvragers de ideeën aan elkaar gepresenteerd. Er is budget beschikbaar om de plannen ook echt uit te voeren. Wie graag in contact komt met

Kenneth Macnack kan hem bellen 06-2147 9853, of mailen naar [k.macnack@bagroep.nl](mailto:k.macnack@bagroep.nl)

